శ్రీ మదనంత పద్మనాభస్వామి వ్రతకల్పము





సేకరణ: కిరణ్ టైప్ ఇనిస్టిట్యూట్, 41-1/8-13A.,
గౌతమీనగర్,3వ లైను, కృష్ణలంక, విజయవాడ-520 013.
https://madhirafamily.wordpress.com/





శ్రీ అనంత పద్మనాభస్వామివారి వ్రతవిధానము

ముందుగా ఓ మండపాన్ని ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. అందులో పధ్నాలుగు పడగలు గల అనంతుడుని తయారుచేసి ప్రతిష్ఠించాలి. సామాన్యముగా దర్భలను ఉపయోగించి అనంతుణ్ణి తయారుచేస్తారు. ముందుగా గణపతిని, నవగ్రహాలను పూజించిన తరువాత 'యమునా పూజ' చేయాలి. యమునా పూజ అంటే నీటిని పూజించాలి. బిందెతో నీటిని తెచ్చుకొని, ఆ నీటిలోకి యమునను ఆవాహనం చేసి పూజించాలి. తరువాత అనంతుడుని షోడశోపచారాలతో పూజించి, బెల్లముతో చేసిన ఇరవై ఎనిమిది అరిసెలను నైవేద్యముగా పెట్టాలి. వ్రతకథ చెప్పుకొని అనంతపద్మనాభస్వామికి నమస్కరించి అక్షతలు తలపై చల్లుకోవాలి. వ్రతముతో తోరమును కట్టుకోవాలి. ఎరుపు రంగులో పద్నాలుగు పోచలతో తయారైన తోరాన్ని ధరించాలి. - - -

పురుష సూక్త విధానేన శ్రీ అనంతపద్మనాభ స్వామి వారి పూజావిధానము

హరిః ఓమ్ శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః

(అని చెపుతూ నమస్కారము చేయవలెను)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుంర్గురుర్దేవో మహేశ్వరాః।
గురుస్సాక్షాత్పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవేనమః॥

సదాశివ సమారంభాం వ్యాస శంకర మధ్యమాం।
అస్మదాచార్య పర్యంతాం వందే గురుపరం పరాం॥

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్।
ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేత్ సర్వ విఘ్నోపశాంతయే॥

అగజానన పద్మార్కం గజానన మహర్నిశమ్।
అనేక దం తం భక్తానాం ఏకదంత ముపాస్మహే॥

మార్జనమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెప్పుచూ మూడుసార్లు జలమును శిరముపై, తన చుట్టూ చల్లుకొనవలెను)

ఓం అపవిత్రః పవిత్రో వా సర్వావస్థాంగతోఽపి వా।
యః స్మరేత్ పుండరీకాక్షం, స బాహ్యాభ్యంతరః శుచిః॥
ఓం పుండరీకాక్ష, పుండరీకాక్ష, పుండరీకాక్షాయ నమః।

దీపారాధన:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దీపమును వెలిగించవలెను. ఆ తరువాత దీపపు కుందు (సెమ్మె) నకు కుంకుమ, గంధము పెట్టి కుందువద్ద అక్షతలు వేసి నమస్కరించవలెను)

అదౌ దీపారాధనం కృత్వా॥

Kiron Type Institute

ఓం అగ్నినాగ్ని స్సమిధ్యతేతి దీపవర్తీరన్యవర్తినా ప్రజ్వాల్య॥
ఓమ్ అగ్నినాగ్ని స్సమిధ్యతే కవిర్గృహ
పతిర్యువా హవ్యవాడ్జుహ్వాస్యః
(అని దీపమును వెలిగించవలెను)

దీపారాధన ముహూర్తః సుముహూర్తోஉస్తు
భోదీప దేవి రూపస్త్వం కర్మ సాక్షిహ్యవిఘ్నకృత్।
యావత్ పూజాం కరిష్యామి తావత్త్వం సుస్థిరో భవ...॥

దీపదేవ్యైనమః। (అని దీపజ్యోతిని పరబ్రహ్మ స్వరూపంగా భావించి నమస్కరింపవలెను)

(ఈ క్రింది మంత్రములను చెపుతూ కుడి చేతితో అక్షతలు దేవునిపై చల్లవలెను)

ఓం శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణాభ్యాం నమః,
ఓం శ్రీ ఉమామహేశ్వరాభ్యాం నమః,
ఓం శ్రీ వాణీ హిరణ్యగర్భాభ్యాం నమః,
ఓం శ్రీ శచీపురందరాభ్యాం నమః,
ఓం శ్రీ అరుంధతీ వసిష్ఠాభ్యాం నమః,
ఓం శ్రీ సీతారామాభ్యాం నమః,
ఓం శ్రీ సర్వేభ్యో బ్రాహ్మణేభ్యో మహాజనేభ్యో నమః.

అయం ముహూర్తః స్సుముహూర్తోஉ అస్తు ॥
సుముహూర్తకాలే సూర్యాదీనాం నవానాం
గ్రహాణా మానుకూల్య ఫలసిద్ధిరస్తు॥

ఆచమనము:(ఒక పంచపాత్ర (గ్లాసు) లో మంచి నీటిని తీసుకుని ఉద్ధరిణి (చెంచా)తో కుడిచేతిలో పోసుకుని ఈ క్రింది మొదటి 3 మంత్రములను చెపుతూ ఆ నీటిని త్రాగవలెను)

(కుడిచేతి బొటనవ్రేలును నడిమివ్రేలి మొదటికి తగులునట్లుగా వంచి, దాని మీదికి చూపుడు వ్రేలును వంచి పట్టినచో గోకర్ణాకృతిగా ఏర్పడు అరచేతిలో (మినప గింజ మునుగునన్ని) నీటిని పోసికొని, ఆచమించవలెను)

ఓం కేశవాయ స్వాహా (నమః)@ (అని ఆచమించవలెను)

ఓం నారాయణాయ స్వాహా (నమః)@ ”

ఓం మాధవాయ స్వాహా (నమః)@ ”

(“@” స్త్రీలు పూజ చేసుకునేటప్పుడు ~~‘స్వాహా’~~ అని చెప్పకూడదు. “నమః” అనే చెప్పుకొన వలెను)

ఓం గోవిందాయ నమః (అరచేతులు రెంటిని కడుగు కొనవలెను)

ఓం విష్ణవే నమః, ఓం మధుసూదనాయ నమః, ఓం త్రివిక్రమాయ నమః, ఓం వామనాయ నమః, ఓం శ్రీధరాయ నమః, ఓం హృషీకేశాయ నమః, ఓం పద్మనాభాయ నమః, ఓం దామోదరాయ నమః, ఓం సంకర్షణాయ నమః, ఓం వాసుదేవాయ నమః, ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః, ఓం అనిరుద్ధాయ నమః, ఓం పురుషోత్తమాయ నమః, ఓం అధోక్షజాయ నమః, ఓం నారసింహాయ నమః, ఓం అచ్యుతాయ నమః,ఓం జనార్దనాయ నమః, ఓం ఉపేంద్రాయ నమః, ఓం హరయే నమః, ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః, ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః

(ఈ క్రింది మంత్రమును పఠించి ఆసనము క్రింద భూమిని స్పృశించి చక్కగా కూర్చొనవలెను)

ఆసన మన్త్రస్య ఓం పృథివ్యాః మేరుపృష్ఠ ఋషిః-
కూర్మోదేవతా-సుతలం ఛందః ఆసనే వినియోగః -

కిరణ్ టైప్ ఇన్‌స్టిట్యూట్

ఓం కూర్మాసనాయ నమః - ఓం అనన్తాసనాయ నమః.

(ఈ క్రింది మంత్రమును పఠించుచు భూతములను వెడలగొట్టుచున్నట్లు భావింపవలెను)
(అక్షితలు తీసికొని వాసనజూచి ఎడమచేతి ప్రక్కగా వెనుకకు విసరవలెను)

భూతోచ్చాటనమ్:

శ్లో॥ ఉత్తిష్ఠంతు భూతపిశాచాః య ఏతే భూమిభారకాః
ఏతేషామవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే॥

ప్రాణాయామం:

ఓం ప్రణవస్యపరబ్రహ్మఋషిః పరమాత్మా దేవతా
దేవీ గాయత్రీ ఛందః। ప్రాణాయామే వినియోగః*॥

(ఈ క్రింది మంత్రమును మనస్సులో చెపుతూ కుడిచేతి 5 వేళ్ళతోటి ఎడమ ముక్కు మూసి, కుడిముక్కుతో గాలి తగినంతగా పీల్చి నెమ్మదిగా ఈ క్రింది మంత్రం చదివి అది ఎడమ ముక్కు ద్వారా నెమ్మదిగా విడవాలి)

"ఓం భూః, ఓం భువః, ఓగ్ం సువః, ఓం మహః, ఓం జనః, ఓం తపః, ఓగ్ం సత్యం, ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం, భర్గో దేవస్య ధీమహి, ధియో యో నః, ప్రచోదయాత్, ఓమ్ ఆపో జ్యోతీ రసో ఽమృతం, బ్రహ్మభూర్భువస్సువరోమ్"

---

[1] **ప్రాణాయామ విధి**

మనస్సును నిర్మలముగా నుంచికొని, గాయత్రీ దేవియందు మనస్సును నిలిపియుంచవలెను. ముందుగా వెన్ను, కంఠము, శిరస్సు మూడింటిని నిటారుగా ఏకదండము వలె నిలిపి కూర్చుండవలెను. కుడిచేతి అంగుష్ఠము (బొటనవ్రేలి) తో కుడిముక్కును మూసి, ఎడమ ముక్కుద్వారా నెమ్మదిగా గాలి పీల్చుచూ ప్రాణాయామ మంత్రమును ధ్యానపూర్వకముగా మనస్సుతో చదువుతూ "పూరకము" చేయవలెను. తర్వాత అనామిక, కనిష్ఠిక వ్రేళ్ళతో ఎడమ ముక్కు రంధ్రమును మూసి ఉంచవలెను. ఇప్పుడు మానసికముగా ప్రాణాయామ మంత్రమును పఠించవలెను. రెండు ముక్కు రంధ్రములు మూయబడి శ్వాసను నిలిపి ఉంచుటను "కుంభకము" అందురు. అనంతరము కుడి ముక్కును మూసి ఉంచిన బొటనవ్రేలును తొలగించి, నెమ్మది-నెమ్మదిగా శ్వాసను వదలిపెట్టవలెను. శ్వాసను వదలిపెట్టు క్రియను "రేచకము" అని అందురు. పూరకము, కుంభకము, రేచకము అను మూడు కర్మలను ఒకసారి చేయుటను ఒక ప్రాణాయామమని అందురు.

Kiron Type Institute

దేశకాలౌ సంకీర్త్య ॥ (సంకల్పమ్)

శ్రీ గోవింద! గోవింద!! గోవింద!!! – శుభే శోభన ముహూర్తే శ్రీమహావిష్ణోరాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య అద్యబ్రహ్మణః ద్వితీయ పరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే, వైవస్వతమన్వంతరే, కలియుగే, ప్రథమపాదే, జంబూద్వీపే, భరతవర్షే, భరతఖండే, మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే శ్రీశైలస్య ఈశాన్య ప్రదేశే (తాము ఉన్న ప్రదేశము "శ్రీశైలమునకు" ఏ దిక్కున ఉన్నదో – (ఈశాన్య ప్రదేశే (కోస్తా జిల్లాలవారు) వాయువ్య ప్రదేశే (హైదరాబాదు ప్రాంతం వారు)ఆగ్నేయ దిగ్భాగే (మదరాసు ప్రాంతంవారు) కృష్ణా గోదావరీ ర్మధ్యదేశే (ఏ ఏ నదుల మధ్యన ఉన్నదో అవి మార్చుకొని చెప్పవలెను) శ్రీ మహాలక్ష్మీ నివాస స్వగృహే, / శోభనగృహే సమస్త దేవతా బ్రాహ్మణ హరిహర చరణ సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన (జరుగుచున్న సంవత్సరం, ఆయనము, ఋతువు, నెల, పక్షము, తిథి, వారము చెప్పవలెను) ప్రభవాది షష్టి సంవత్సరాణాం మధ్యే స్వస్తి శ్రీ.......... నామ సంవత్సరే, ఉత్తరాయణే / దక్షిణాయనే ....ఋతౌ, ...మాసే శుక్ల పక్షే /

ఋతువులు

చైత్రము, వైశాఖము - వసంత ఋతౌ
జేష్టము, ఆషాఢము - గ్రీష్మ ఋతౌ
శ్రావణము, భాద్రపదము - వర్ష ఋతౌ
ఆశ్వయుజము, కార్తీకము - శరదృతౌ
మార్గశిరము, పుష్యము - హేమంత ఋతౌ
మాఘము, పాల్గుణము - శిశిర ఋతౌ

వారములు

ఆదివారము - భాను(రవి) వాసరే
సోమవారము - ఇందు వాసరే
మంగళవారము - భౌమ(కుజ) వాసరే
బుధవారము - సౌమ్య వాసరే
గురువారము - బృహస్పతి(గురు) వాసరే
శుక్రవారము - భృగు వాసరే
శనివారము - స్థిర(మంద) వాసరే

తిథులు

పాడ్యమి -ప్రతిపత్తిథౌ; విదయ-ద్వితీయాయాం; తదియ-తృతీయాయాం; చవితి-చతుర్థ్యాం; పంచమి-పంచమ్యాం; షష్ఠి-షష్ఠ్యాం; సప్తమి-సప్తమ్యాం; అష్టమి-అష్టమ్యాం; నవమి-నవమ్యాం; దశమి- దశమ్యాం ఏకాదశి-ఏకాదశమ్యాం; ద్వాదశి-ద్వాదశమ్యాం; త్రయోదశి-త్రయోదశమ్యాం; చతుర్దశి-చతుర్దశమ్యాం; పౌర్ణమి-పూర్ణిమాయాం; అమావాస్య అమావస్యాయాం

కృష్ణ పక్షే .... తిథౌ .... వాసరే శుభవాసరే శుభ నక్షత్రే శుభయోగే, శుభకరణే ఏవం గ్రహ గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం ఆస్యాం శుభతిథౌ, ((మగవారైనచో) శ్రీమాన్. .... గోత్రః .... శర్మాభిధేయోహం ధర్మపత్నీ సమేతః శ్రీమతః ....గోత్రస్య .... శర్మాబిధేయస్య ధర్మపత్నీ సమేతస్య)) ((ఆడవారైనచో) శ్రీమతీ .... గోత్రవతీ .... నామధేయవతీ శ్రీమత్యాః ....గోత్రవత్యాః .... నామధేయవత్యాః సభర్తృకాయాః)) అస్మాకం సహ కుటుంబస్య, ఓం ఓం ఓం మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయద్వారా అస్మాకం సహ కుటుంబస్య, శ్రుతి స్మృతి పురాణోక్త ఫలప్రాప్త్యర్థం, దైవ ప్రీత్యర్థం, క్షేమ స్థైర్య ధైర్య విజయ అభయ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్య అభివృద్ధ్యర్థం, ధర్మ అర్థ కామ మోక్ష చతుర్విధ ఫల పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, సకల విద్యా ప్రాప్త్యర్థం - పుత్ర పౌత్రాభివృద్ధ్యర్థం - ఇష్ట కామ్యార్థ సిద్ధ్యర్థం / మనోవాంఛాఫల సిద్ధ్యర్థం మమ శ్రీ అనంత పద్మనాభస్వామి దేవతా ముద్దిశ్య, శ్రీ అనంత పద్మనాభస్వామి దేవతా ప్రీత్యర్థం - ఆవాహితేభ్య స్సర్వేభ్యో దేవేభ్యోనమః సంభవద్భిః ద్రవ్యైః సంభవద్భిః పదార్థైః సంభవద్భి రుపచారైః సంభవతా నియమేన కల్పోక్త ప్రకారేణ పురుష సూక్తవిధానేన యావచ్ఛక్తి ధ్యానా వాహనాది షోడశోపచార పూజాం కరిష్యే.

(కుడిచేతితో కొద్దిగా అక్షతలు తీసుకుని ఎడమ చేతితో చెంచాతో గ్లాసులోని నీటిని తీసుకుని కుడిచేతిలో

Kiron Type Institute

పోసుకుంటూ అక్షతలు పళ్లెములో పడునట్లు నీరు వదలవలెను / ఉదకము తాకవలెను)

తదంగ కలశారాధనం కరిష్యే

(పంచపాత్రకు మూడుచోట్ల చందనము, కుంకుమబొట్టు, పెట్టవలెను)

కలశే గంధపుష్పాక్షతైః అభ్యర్చ్య।

(అని కలశమును పుష్పాక్షతలతో పూజించి పాత్రలో తమలపాకుగాని, తులసిదళముగాని, పుష్పముగాని ఉంచి చెంబుపై చేయి ఉంచి ఈ క్రింది మంత్రములతో అభిమంత్రించ వలయును).

శ్లో॥ కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రః సమాశ్రితః।
మూలే తత్ర స్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృ గణాః స్మృతాః॥
కుక్షౌ తు సాగరాః సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా।
ఋగ్వేదో ఽథ యజుర్వేదః సామవేదో హ్యథర్వణః॥
అంగైశ్చ సహితా సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః।

ఓం ఆకలశేషు ధావతి పవిత్రే పరిషిచ్యతే। ఉక్థైర్యజ్ఞేషు వర్ధతే।

ఓం ఆపో వా ఇదగ్ంం సర్వం విశ్వా భూతా న్యాపః ప్రాణా వా ఆపః పశవః ఆపో ఽన్న మాపో ఽమృత మాపః సమ్రా డాపో విరాడాప స్స్వరా డాపశ్ఛందాగ్ంసి జ్యోతీగ్ంషి యజూగ్ంషి సత్యమాపః సర్వా దేవతా ఆపో భూర్భువస్సువ రాప ఓమ్॥

ఓం గంగే చ యమునేచైవ గోదావరి! సరస్వతి!
నర్మదే సింధు కావేరి జలేఽస్మిన్ సన్నిధిం కురు.
కావేరీ తుంగభద్రా చ కృష్ణవేణీ చ గౌతమీ
భాగీరథీతి విఖ్యాతాః పంచగంగాః ప్రకీర్తితాః॥

ఓం, ఓం, ఓం, (అని కలశోదకమునుఅభిమంత్రించ వలెను).

శ్రీ అనంత పద్మనాభస్వామి దేవతాయే నమః, శ్రీ మహా గణాధిపతయే నమః - ఆయాంతు శ్రీ అనంత పద్మనాభస్వామి దేవతా పూజార్థం, శ్రీ మహాగణపతి పూజార్థం దురితక్షయ కారకాః కలశోదకేనా పూజా ద్రవ్యాణి సంప్రోక్ష్య, దేవానాం సంప్రోక్ష్య, ఆత్మానం సంప్రోక్ష్య।

(కలశములో తమలపాకు ముంచి ఆ నీటిని పూజా ద్రవ్యముల మీద, దేవుని మీద చల్లి, తన శిరస్సు మీద చల్లుకోవాలి.)

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ పుష్పముతో కలశోదకమును ఘంటపై చల్లవలెను)

కలశోదకేన ఘంటాం ప్రక్షాళ్య।

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ ఘంటకు గంధము, అక్షతలు అద్దవలెను)

ఘంటాం గంధ పుష్ప అక్షతైః అభ్యర్చ్య ॥

ఘంటానాదం: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ ఘంట వాయించవలెను)

ఋక్:అగమార్థం తు దేవానాం, గమనార్థం తు రక్షసామ్
కురు(కుర్యాత్) ఘంటారవం తత్ర దేవతా ఽఽ(ఆ)హ్వాన లాంఛనమ్॥ - ఇతి ఘంటానాదం కృత్వా।

- - -

- సంక్షిప్త గణపతి పూజ -

అదౌ నిర్విఘ్నేన పరిసమాప్త్యర్థం యథాశక్తి గణపతి పూజాం కరిష్యే॥

(పసుపుతో చేసిన గణపతిని కుంకుమతో అలంకరించి తములపాకులో నుంచి పూజించవలెను).

తతః మూర్త్యావాహనం కరిష్యే॥

అస్మిన్ హరిద్రాబింబే శ్రీ మహాగణపతిం ఆవాహయామి, స్థాపయామి, పూజయామి॥ హరిద్రాభం చతుర్బాహుం హరిద్రా వదనం ప్రభుమ్। పాశాంకుశధరం దేవం మోదకం దంతమేవ చ। భక్తాఽభయ ప్రదాతారం వందే విఘ్నవినాశనమ్। ఓం హరిద్రా గణపతయే నమః

ప్రాణప్రతిష్ఠ:- ఓం అసునీతే పునరస్మాసు చక్షుః పునః ప్రాణ మిహ నో ధేహి భోగమ్। జ్యోక్పశ్యేమ సూర్య ముచ్చరంత మను మతే మృడ(ళ)యా నః స్వస్తి। అమృతం వై ప్రాణా అమృత మాపః ప్రాణానేవ యథాస్థాన ముపహ్వయతే॥ మహాగణాధిపతిం సాంగం సాయుధం సవాహనం సశక్తి పత్నీ పుత్ర పరివార సమేతం **ఆవాహయామి, స్థాపయామి, పూజయామి.** స్వామిన్ సర్వ జగన్నాథ యావత్పూజావసానకమ్। తావత్వం ప్రీతిభావేన బింబేఽస్మిన్ సన్నిధిం కురు॥ ఓం శ్రీమహా గణాధిపతయే నమః । స్థిరో భవ, వరదో భవ, సుముఖో భవ, సుప్రసన్నో భవ,

మమ (యజమానస్య) అభిముఖో భవ, స్థిరాసనం కురు॥ ప్రసీదః ! ప్రసీదః! ప్రసీదః!– (ధ్యానం) ఓం గణానాం త్వా గణపతిగ్ం హవామహే కవిం కవీనాముప మశ్రవస్తవమ్। జ్యేష్ఠరాజం బ్రహ్మణాం బ్రహ్మణస్పత ఆ నః శృణ్వన్నూతిభిస్సీద సాదనమ్॥ ఓం శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః **ధ్యాయామి, ధ్యానం సమర్పయామి**

– (ఆవాహనం) అత్రాగచ్ఛ జగద్వంద్య సురరాజార్చితేశ్వర। అనాథనాథ సర్వజ్ఞ గౌరీగర్భ సముద్భవ॥ ఓం శ్రీమహాగణాధి పతయే నమః **ఆవాహయామి** – (ఆసనం) మౌక్తికైః పుష్యరాగైశ్చ నానారత్న విరాజితమ్। రత్నసింహాసనం చారు ప్రీత్యర్థం ప్రతిగుహ్యతామ్॥ ఓం శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః **ఆసనం సమర్పయామి** – (అర్ఘ్యం) గౌరీపుత్రనమస్తేస్తు శంకరం ప్రియ నందనం। గృహాణార్ఘ్యం మయాదత్తం గంధపుష్పాక్షతైర్యుతం॥ ఓం శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః **హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి.**

– (పాద్యం) గజవక్త్ర నమస్తేస్తు సర్వాభీష్ట ప్రదాయక। భక్త్యా పాద్యం మయాదత్తం గృహాణ ద్విరదానన॥ ఓం శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః **పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి॥**

– (ఆచమనీయం) అనాథనాథ సర్వజ్ఞ గీర్వాణ వరపూజిత। గృహాణాచమనం దేవ తుభ్యం దత్తం మయాప్రభో॥ ఓం శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః **ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి.**

(మధుపర్కం) దధిక్షీరసమాయుక్తం మధ్వాజ్యేన సుసంయుతమ్।

Kiron Type Institute

మధుపర్కం గృహాణేదం గజవక్త్ర నమోఽస్తుతే॥ ఓం శ్రీమహాగణాధి పతయే నమః **మధుపర్కం సమర్పయామి.** – **(పంచామృతస్నానం)** పయోదధి ఘృతం చైవ శర్కరా మధు సంయుతమ్। పంచామృతేన స్నపనం ప్రీయతాం గణనాయక॥ ఓం శ్రీమహా గణాధిపతయేనమః **పంచామృతస్నానం సమర్పయామి.** – **(ఔపచారికస్నానం)** ఓం ఆపో హి ష్ఠా మయో భువః। తా న ఊర్జే దధాతన। మహేరణాయ చక్షసే। యో వః శివతమో రసః। తస్య భాజయతే హ నః। ఉశతీరివ మాతరః। తస్మా ఆరం గమామవః। యస్య క్షయాయ జిన్వథ। ఆపో జన యథా చ నః॥ ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః **ఔపచారిక స్నానం సమర్పయామి.** – స్నానానంతరం **శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి॥**

– **(వస్త్రయుగ్మం)** రక్తవస్త్రద్వయం చారు దేవయోగ్యం చ మంగళమ్। శుభప్రదం గృహాణత్వం లంబోదర హరాత్మజ॥ ఓం శ్రీమహాగణాధి పతయే నమః **వస్త్ర యుగ్మం సమర్పయామి** – **(యజ్ఞోపవీతం)** యజ్ఞేశ యజ్ఞవిధ్వంస సర్వదేవ నమస్కృత। యజ్ఞసూత్రం ప్రదాస్యామి శోభనం చోత్తరీయకమ్॥ యజ్ఞోపవీతం పరమం పవిత్రం ప్రజాపతే ర్యత్సహజం పురస్తాత్ ।ఆయుష్య మగ్ర్యం ప్రతిముంచ శుభ్రం యజ్ఞోపవీతం బలమస్తు తేజః॥ ఓం శ్రీమహాగణాధి పతయే నమః **యజ్ఞోపవీతం**

సమర్పయామి – **(ఉపవీతం)** రాజతం బ్రహ్మసూత్రం చ కాంచనం చోత్తరీయకం। గృహాణ సర్వధర్మజ్ఞ భక్తానామిష్టదాయక॥ ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః **ఉపవీతం సమర్పయామి.**

– **(గంధం)** చందనాఽగరు కర్పూర కస్తూరీ కుంకుమాఽన్వితమ్। విలేపనం సురశ్రేష్ఠ ప్రీత్యర్థం ప్రతిగృహ్యతామ్॥ ఓం శ్రీ మహా గణాధిపతయే నమః **దివ్యశ్రీ చందనం సమర్పయామి** – **(అక్షతాన్)** అక్షతాన్ ధవళాన్ దివ్యాన్ శాలీయాన్ స్తండులాన్ శుభాన్। గృహాణ పరమానందా దీశపుత్ర నమోఽస్తు తే॥ ఓం శ్రీమహా గణాధిపతయే నమః **గంధస్యోపరి అలంకరణార్థం అక్షతాన్ సమర్పయామి.**

(పుష్పాలు) సుగంధాని చ పుష్పాణి జాతికుందముఖాని చ। ఏకవింశతి పత్రాణి సంగృహాణ నమోఽస్తు తే॥ ఓం శ్రీమహాగణాధిపతయే నమః **పుష్పైః పూజయామి.**

(అష్టోత్తరము చేసుకునే ఉద్దేశ్యం ఉంటే ఈ క్రింది మంత్రములను అథాంగపూజగా మార్చుకోవచ్చు)

ఓం సుముఖాయ నమః **(పాదౌ** పూజయామి**)**, ఓం ఏకదంతాయ నమః **(గుల్ఫౌ** పూజయామి**)**, ఓం కపిలాయ నమః **(జానునీ** పూజయామి**)**, ఓం గజకర్ణికాయ నమః (**జంఘే** పూజయామి), ఓం లంబోదరాయ నమః (**ఊరూ** పూజయామి), ఓం వికటాయ నమః (**కటిం** పూజయామి),

ఓం విఘ్నరాజాయ నమః (**ఉదరం** పూజయామి), ఓం గణాధిపాయ నమః (**నాభిం** పూజయామి), ఓం ధూమకేతవే నమః (**హృదయం** పూజయామి), ఓం గణాధ్యక్షాయ నమః (**కంఠం** పూజయామి), ఓం ఫాలచంద్రాయ నమః (**స్కంధౌ** పూజయామి), ఓం గజాననాయ నమః (**హస్తౌ** పూజయామి), ఓం వక్రతుండాయ నమః (**వక్త్రం** పూజయామి), ఓం కపిలాయ నమః (**నేత్రే** పూజయామి), ఓం శూర్పకర్ణాయ నమః (**కర్ణౌ** పూజయామి), ఓం హేరంబాయ నమః (**లలాటం** పూజయామి), ఓం స్కందపూర్వజాయ నమః (**శిరః** పూజయామి), ఓం శ్రీమహాగణాధి పతయే నమః (**సర్వాంగాని** పూజయామి) – **నానావిధ పరిమళ పత్రపుష్పాణి సమర్పయామి.**

అథః శ్రీ గణపతి అష్టోత్తర శత నామావళి

ఓం గజాననాయ నమః
ఓం గణాధ్యక్షాయ నమః
ఓం విఘ్నరాజాయ నమః
ఓం వినాయకాయ నమః
ఓం ద్వైమాతురాయ నమః
ఓం ద్విముఖాయ నమః
ఓం ప్రముఖాయ నమః
ఓం సుముఖాయ నమః
ఓం కృతినే నమః
ఓం సుప్రదీపాయ నమః 10
ఓం సుఖనిధయే నమః
ఓం సురాధ్యక్షాయ నమః
ఓం సురారిఘ్నాయ నమః
ఓం మహాగణపతయే నమః
ఓం మన్యాయ నమః
ఓం మహాకాలాయ నమః

ఓం మహాబలాయ నమః
ఓం హేరంబాయ నమః
ఓం లంబజఠరాయ నమః
ఓం హ్రస్వగ్రీవాయ నమః 20
ఓం మహోదరాయ నమః
ఓం మదోత్కటాయ నమః
ఓం మహావీరాయ నమః
ఓం మంత్రిణే నమః
ఓం మంగళస్వరాయ నమః
ఓం ప్రమదాయ నమః
ఓం ప్రథమాయ నమః
ఓం ప్రాజ్ఞాయ నమః
ఓం విఘ్నకర్త్రే నమః
ఓం విఘ్నహంత్రే నమః 30
ఓం విశ్వనేత్రే నమః
ఓం విరాట్పతయే నమః
ఓం శ్రీపతయే నమః
ఓం వాకృతయే నమః
ఓం శృంగారిణే నమః
ఓం ఆశ్రితవత్సలాయ నమః

ఓం శివప్రియాయ నమః
ఓం శీఘ్రకారిణే నమః
ఓం శాశ్వతాయ నమః
ఓం బలాయ నమః 40
ఓం బలోత్థితాయ నమః
ఓం భవాత్మజాయ నమః
ఓం పురాణపురుషా నమః
ఓం పూష్ణే నమః
ఓం పూష్కరోత్క్షి ప్తవారియ నమః
ఓం అగ్రగణ్యాయ నమః
ఓం అగ్రపూజ్యాయ నమః
ఓం అగ్రగామినే నమః
ఓం మంత్రకృతే నమః
ఓం చామీకరప్రభాయ నమః 50
ఓం సర్వాయ నమః
ఓం సర్వోపాస్యా నమః
ఓం సర్వకర్త్రే నమః
ఓం సర్వనేత్రే నమః
ఓం సర్వసిద్ధిప్రదాయ నమః

ఓం సర్వసిద్ధయే నమః
ఓం పంచహస్తాయ నమః
ఓం పార్వతీనందనాయ నమః
ఓం ప్రభవే నమః
ఓం కుమారగురవే నమః 60
ఓం అక్షోభ్యాయ నమః
ఓం కుంజరాసురభంజనాయ నమః
ఓం ప్రమోదాయ నమః
ఓం మోదకప్రియాయ నమః
ఓం కాంతిమతే నమః
ఓం ధృతమతే నమః
ఓం కామినే నమః
ఓం కపిత్థపనసప్రియాయ నమః
ఓం బ్రహ్మచారిణే నమః
ఓం బ్రహ్మరూపిణే నమః 70
ఓం బ్రహ్మవిద్యాధరాయ నమః
ఓం జిష్ణవే నమః
ఓం విష్ణుప్రియాయ నమః
ఓం భక్తజీవితాయ నమః
ఓం జితమన్మథాయ నమః

ఓం ఐశ్వర్యకారణాయ నమః
ఓం జాయసే నమః
ఓం యక్షకిన్నరసేవితాయ నమః
ఓం గంగాసుతాయ నమః
ఓం గణాధీశాయ నమః 80
ఓం గంభీరనినదాయ నమః
ఓం వటవే నమః
ఓం అభీష్టవరదాయ నమః
ఓం జ్యోతిషే నమః
ఓం భక్తనిధయే నమః
ఓం భావగమ్యాయ నమః
ఓం మంగళప్రదాయ నమః
ఓం అవ్యక్తాయ నమః
ఓం అపాకృతపరాక్రమాయ నమః
ఓం సత్యధర్మిణే నమః 90
ఓం సఖ్యై నమః
ఓం సరసాంబునిధయే నమః
ఓం మహేశాయ నమః
ఓం దేశాంగాయ నమః

ఓం మణికింకిణిమేఖలాయ నమః
ఓం సమస్తదేవతామూర్తయే నమః
ఓం సహిష్ణవే నమః
ఓం సతతోత్థితాయ నమః
ఓం విఘాతకారిణే నమః
ఓం విష్వగ్దృశే నమః 100
ఓం విశ్వరక్షాకృతే నమః
ఓం కల్యాణగురవే నమః
ఓం ఉన్మత్తవేషాయ నమః
ఓం పరజితే నమః
ఓం సమస్తజగదాధారాయ నమః
ఓం సర్వైశ్వర్యప్రదాయ నమః
ఓం ఆక్రాంతచిదచిత్ప్రభాయ నమః
ఓం శ్రీవిఘ్నేశ్వరాయ నమః108

// ఇతి శ్రీ గణపతి అష్టోత్తర శత నామావళి సంపూర్ణం //

(ధూపమ్) దశాంగం గుగ్గులోపేతం సుగంధం సుమనోహరం। ఉమాసుత నమస్తుభ్యం గృహాణవరదోభవ।। ఓం శ్రీమహా గణాధిపతయే నమః **ధూప మాఘ్రాపయామి** – **(దీపం)** సాజ్యం త్రివర్తి సంయుక్తం వహ్నినా యోజితం ప్రియమ్। దీపం గృహాణ దేవేశ త్రైలోక్య తిమిరాపహమ్।। ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః **దీపం దర్శయామి.** - ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః – ధూపదీపానంతరం **శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి.**

-- **(నైవేద్యం)** – సుగంధాన్ సుకృతాంశ్చైవ మోదకాన్ ఘృతపాచితాన్। నైవేద్యం గృహ్యతాం దేవ చణముద్గైః

ప్రకల్పితాన్॥ – ఓం శ్రీ మహా గణాధిపతయే నమః – **నైవేద్యం సమర్పయామి.**

(ఒక పుష్పంతో నైవేద్య పదార్థాల మీద నీరు ప్రోక్షిస్తూ) ఓం భూర్భువస్సువః ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో యోనః ప్రచోదయాత్ (అనుచు నైవేద్య పదార్థములపై అరచేతి నుండి నీరు పడునట్లు చిలుకరించవలెను) సత్యంత్వర్తేన పరిషించామి (అనుచు నైవేద్య పదార్థముల పాత్రల చుట్టును నీరు పడునట్లు త్రిప్పవలెను). (రాత్రిపూట ఈ మంత్రము – ఋతం త్వా సత్యేన పరిషించామి అని చెప్పవలెను) అమృతమస్తు అమృతో పస్తరణమసి। ఓం శ్రీమహా గణాధిపతయే నమః – **యథాభాగం గుడం నివేదయామి,**

(కుడిచేతితో స్వామికి ఆపోశనము వేసినట్లు భావించి ఆయనకు చూపిస్తూ ఆ నీరు పళ్ళెములో వదలవలెను)

ఓం ప్రాణాయస్వాహా – ఓం అపానాయస్వాహా – ఓం వ్యానాయ స్వాహా – ఓం ఉదానాయస్వాహా – ఓం సమానాయస్వాహా – ఓం బ్రహ్మణే స్వాహా (కుడిచేతితో స్వామికి చూపాలి)

మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి (భోజనము నడుమ నీరు ఇచ్చినట్లు – నీళ్ళు విడిచి పెట్టాలి) అమృతాపిధానమసి। ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి. (నీరు స్వామికి చూపి పళ్ళెములో విడువ వలెను) హస్తౌ ప్రక్షాళయామి (చేతులు కడుగుట) – పాదౌ ప్రక్షాళయామి (కాళ్ళు కడుగుట) – **శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి॥** (పళ్లెములో నీళ్ళు విడిచి పెట్టాలి)

(తాంబూలం) పూగీఫలైశ్చ కర్పూరం నాగవల్లీ దళైర్యుతమ్। ముక్తాచూర్ణ సమాయుక్తం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతామ్॥ ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతియే నమః - **తాంబూలం సమర్పయామి**

- (సువర్ణపుష్పం) హిరణ్యగర్భగర్భస్థం హేమబీజం విభావసోః । అనంతపుణ్యఫలదమతః శాంతిం ప్రయచ్ఛ మే॥ ఓం శ్రీ మహా గణాధిపతయే నమః - **సువర్ణపుష్పం సమర్పయామి.**

(నీరాజనం) ఘృతవర్తి సహస్రైశ్చ కర్పూరశకలైః స్థితం। నీరాజనం మయాదత్తం గృహాణ వరదోభవ॥ సామ్రాజం చ విరాజం చ అభిశ్రీర్యాచనో గృహే। లక్ష్మీ రాష్ట్రస్యయా ముఖేతయా మాసగ్ం సృజామసి॥ ఓం శ్రీ మహా గణాధిపతయే నమః - **ఆనందకర్పూర నీరాజనం సమర్పయామి.** - నీరాజనానంతరం **శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి.** -

(మంత్రపుష్పం) ధాతా పురస్తాద్య ముదాజహార శక్రః ప్రవిద్వాన్ ప్రదిశ శ్చతస్రః। తమేవం విద్వా నమృత ఇహ భవతి నాऽన్యః పన్థా అయనాయ విద్యతే॥ గణేశ్వరాయ విద్మహే గౌరీ పుత్రాయ ధీమహి తన్నో విఘ్నః ప్రచోదయాత్। సుముఖ శ్చైకదంతశ్చ కపిలో గజకర్ణకః లంబోదరశ్చ వికటో విఘ్నరాజో గణాధిపః ధూమకేతుర్గణాధ్యక్షః ఫాలచంద్రో గజాననః। వక్రతుండ శ్శూర్పకర్ణో హేరంబ స్స్కందపూర్వజః॥ షోడశైతాని నామాని

యః పఠేచ్ఛృణుయాదపి। విద్యారంభే వివాహే చ ప్రవేశే నిర్గమే తథా। సంగ్రామే సర్వకార్యేషు విఘ్నస్తస్య నజాయతే॥ గణాధిపనమస్తేస్తు ఉమాపుత్రాఘనాశన। వినాయకేశతనయ సర్వసిద్ధి ప్రదాయక॥ ఏకదంతైకవదన తథా మూషక వాహన। కుమార గురవే తుభ్యం అర్పయామి సుమాంజలిం॥ ఓం శ్రీమహా గణాధిపతయే నమః **దివ్య సువర్ణ మంత్రపుష్పం సమర్పయామి॥** –

(ఆత్మప్రదక్షిణం) యాని కాని చ పాపాని జన్మాంతర కృతాని చ తాని తాని ప్రణశ్యంన్తి ప్రదక్షిణ పదే పదే. పాపోఽహం పాపకర్మాఽహం పాపాత్మా పాప సంభవః త్రాహి మాం కృపయా దేవ శరణాగత వత్సల. అన్యధా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ తస్మాత్కారుణ్య భావేన రక్ష రక్ష గణాధిప. **ఆత్మ ప్రదక్షిణ నమస్కారమ్ సమర్పయామి॥** –

(ప్రసాద స్వీకరణ) సహస్ర పరమా దేవీ శతమూలా శతాంకురా సర్వగ్ంం హరతు మే పాపం దూర్వా దుస్స్వప్ననాశనీ. గణాధిపతిః సుప్రీత స్సుప్రసన్నో వరదో భవతు॥ మమ ఇష్ట కామ్యార్థ ఫలసిద్ధ్యర్థం **గణాధిపతి ప్రసాదం శిరసా గృహ్ణామి॥** (ప్రసాదం–అక్షతలు/ పువ్వు శిరస్సుపై ఉంచుకొనవలెను)) –

(ఉద్వాసన) ఓం యజ్ఞేన యజ్ఞమయజంత దేవాస్తాని ధర్మాణి ప్రథమాన్యాసన్। తేహనాకం మహిమానస్సచంతే యత్ర పూర్వే

సౌధ్యాస్సంతి దేవాః॥ ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతిం **యథాస్థానం ప్రవేశయామి॥** శోభనార్థే క్షేమాయ పునః ఆగమనాయ చ, ఉత్తరే శుభకర్మణి అవిఘ్నమస్తు. కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యా ఉత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్। కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణా యేతి సమర్పయామి॥ **ఇతి గణాధిపతి పూజాం కరిష్యే॥** **యం బ్రహ్మ వినాయకాయనమః॥**

(అని చెప్పుకొనవలెను) (ఉదకము తాకవలెను/అక్షతలు నీళ్ల పళ్లెములో వదలవలెను)

- - - x - - -



తతః ఆదిత్యాది నవగ్రహపూజా

01. (మధ్యలో - సూర్య) "అసత్యేన రజసా వర్తమానో నివేశయ న్నమృతం మర్త్యం చ, హిరణ్యయేన సవితా రథేనా దేవోయాతి భువనా విపశ్యన్" సూర్యగ్రహ మావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి.

02. (ఆగ్నేయం -చంద్ర) "ఓం ఆప్యాయస్వ సమేతుతే విశ్వతస్సోమ వృష్ణియం, భవా వాజస్య సంగంధే" సూర్యగ్రహస్య ఆగ్నేయదిగ్భాగే, చంద్రగ్రహ మావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి.

03. (దక్షిణం - అంగారక) "ఓం అగ్నిర్మూర్ధా దివః కకుత్పతిః పృథివ్యా అయం, అపాగ్ం రేతాగ్ంసి జిన్వతి". సూర్యగ్రహస్య దక్షిణ దిగ్భాగే అంగారక గ్రహమావాహయామి, స్థాపయామి, పూజయామి.

04. (ఈశాన్యం - బుధ) "ఓం ఉద్బుధ్య స్వాగ్నే ప్రతిజాగృహ్యేన మిష్టాపూర్తే సగ్ం సృజేథామయం చః పునః కృణ్వగ్ స్త్వా పితరం యువాన మన్వాతాగ్ంసీ త్వయి తంతుమేతం" సూర్యగ్రహస్య ఈశాన్య దిగ్భాగే, బుధగ్రహ మావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి.

05. (ఉత్తరం -బృహస్పతి) "ఓం బృహస్పతే అతియదర్యో ఆర్హాద్ద్యు మద్విభాతీక్రతు మజ్జనేషు, యద్దీదయచ్ఛవసర్త ప్రజాత తదస్మాసు ద్రవిణం దేహి చిత్రం" సూర్యగ్రహాస్యోత్తర దిగ్భాగే బృహస్పతి గ్రహ మావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి.

06. (తూర్పు - శుక్ర) "ఓం శుక్రంతే అన్యద్యజతం తే అన్యద్విషురూపే అహనీ ద్యౌరివాసి, విశ్వాహి మాయా అవసి స్వధావో భద్రాతే పూష న్నిహరాతి రస్తు" సూర్య గ్రహస్య ప్రాగ్భాగే(తూర్పు) శుక్రగ్రహ మావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి.

07. (పడమర - శని) "ఓం శమగ్ని రగ్నిభి స్కర చ్ఛన్నస్తపతు సూర్యః శం వాతో వా త్వరపా అపిస్రిధః" సూర్యగ్రహస్య పశ్చిమదిగ్భాగే శనైశ్చర గ్రహమావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి.

08. (నైఋతి - రాహు) "ఓం కయానశ్చిత్ర ఆభువ దూతీ సదా వృధ స్సఖా, కయా శచిష్ఠయావృతా". సూర్యగ్రహస్య నైఋతిదిగ్భాగే రాహుగ్రహ మావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి.

09. (వాయవ్యం - కేతు) "ఓం కేతుం కృణ్వన్న కేతవే వేశోమర్యా ఆవేశసే, సముషద్భిరజాయథాః". సూర్యగ్రహస్య వాయవ్య దిగ్భాగే కేతుగ్రహ మావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి.

ఓం ఆదిత్యాది నవగ్రహదేవతాభ్యో నమః - ధ్యాయామి, ధ్యానం సమర్పయామి. - ఆవాహయామి, ఆసనం సమర్పయామి. - పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి. హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్ప యామి. ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి. - ఔపచారిక స్నానం సమర్పయామి. స్నానానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి. - వస్త్ర యుగ్మం సమర్పయామి. యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి. దివ్యశ్రీ చందనం సమర్పయామి. గంధస్యోపరి అలంకరణార్థం అక్షతాన్ సమర్పయామి.

పుష్పైః పూజయామి:

శ్లో॥ ఆదిత్యాయచ సోమాయ మంగళాయబుదాయచ
గురుశుక్ర శనిభ్యశ్చ రాహవే కేతవే నమః

శ్లో॥ సప్తాశ్వ రథమారూఢం ప్రచండం కశ్యపాత్మజం
శ్వేత పద్మధరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహం॥ ఓం శ్రీ ఆదిత్యాది నవగ్రహదేవతాభ్యో నమః పుష్పైః పూజయామి. - ఓం శ్రీ సూర్య దేవాయ నమః - ఓం శ్రీ చంద్ర దేవాయ నమః - ఓం శ్రీ అంగారక దేవాయ నమః - ఓం శ్రీ బుధ దేవాయ నమః - ఓం శ్రీ బృహస్పతి దేవాయ నమః - ఓం శ్రీ శుక్ర దేవాయ నమః - ఓం శ్రీ శనైశ్వర దేవాయ నమః - ఓం శ్రీ రాహు దేవాయ నమః - ఓం శ్రీ కేతు దేవాయ నమః - ఇతి నానావిధ పరిమళ పత్రపుష్పాణి సమర్పయామి. -

ధూపార్థం అక్షతాన్ సమర్పయామి, – దీపార్థం అక్షతాన్ సమర్పయామి.

– ధూప దీపానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి.

నైవేద్యమ్:

ఓం శ్రీ ఆదిత్యాది నవగ్రహదేవతాభ్యో నమః

– నైవేద్యం సమర్పయామి.

(ఒక పుష్పంతో నైవేద్య పదార్థాల మీద నీరు ప్రోక్షిస్తూ)

ఓం భూర్భువస్సువః ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ (అనుచు నైవేద్య పదార్థములపై అరచేతి నుండి నీరు పడునట్లు చిలుకరించవలెను) సత్యంత్వర్తేన పరిషించామి (అనుచు నైవేద్య పదార్థముల పాత్రల చుట్టును నీరు పడునట్లు త్రిప్పవలెను). (రాత్రిపూట ఈ మంత్రము – ~~ఋతం త్వా సత్యేన పరిషించామి~~ అని చెప్పవలెను)

అమృతమస్తు అమృతోపస్తరణమసి
రాజాన్నం సూప సంయుక్తం శాకచోష్య సమన్వితం।
ఘృతభక్ష్య సమాయుక్తం నైవేద్యం ప్రతిగృహ్యతాం॥

ఓం శ్రీ ఆదిత్యాది నవగ్రహదేవతాభ్యో నమః

– యథాభాగం గుడం నైవేద్యం సమర్పయామి.

(కుడిచేతితో స్వామికి ఆపోశనము వేసినట్లు భావించి ఆయనకు చూపిస్తూ అ నీరు పళ్ళెములో వదలవలెను)

ఓం ప్రాణాయ స్వాహా - ఓం అపానాయ స్వాహా
ఓం వ్యానాయ స్వాహా - ఓం ఉదానాయ స్వాహా
ఓం సమానాయ స్వాహా - ఓం బ్రహ్మణే స్వాహా ।

(కుడిచేతితో స్వామికి చూపాలి)

మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి (భోజనము నడుమ నీరు ఇచ్చినట్లు - నీళ్ళు విడిచి పెట్టాలి) అమృతాపిధానమసి ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి. (నీరు స్వామికి చూపి పళ్ళెములో విడువ వలెను) - హస్తౌ ప్రక్షాళయామి (భావన -చేతులు కడుగుట) - పాదౌ ప్రక్షాళయామి (భావన - కాళ్లు కడుగుట) - శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి (పళ్లెములో నీళ్ళు విడిచి పెట్టాలి)

శ్రీ ఆదిత్యాది నవగ్రహదేవతాభ్యో నమః-

తాంబూలం సమర్పయామి,

- ఘృతవర్తి సహస్రైశ్చ కర్పూర శకలైః స్థితం। నీరాజనం మయాదత్తం గృహాణ వరదోభవ॥ సమ్రాజం చ విరాజం చ అభిశ్రీర్యాచనో గృహే। లక్ష్మీ రాష్ట్రస్యయా ముఖేతయా మాసగ్ంసృజామసి॥ ఓం శ్రీ ఆదిత్యాది నవగ్రహదేవతాభ్యో నమః - ఆనందకర్పూర నీరాజనం సమర్పయామి. - నీరాజనానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి -ఓం శ్రీ ఆదిత్యాది నవగ్రహదేవతాభ్యో నమః- సువర్ణ మంత్రపుష్పం సమర్పయామి,

– ఆత్మ ప్రదక్షిణ నమస్కారమ్ సమర్పయామి, ఓం శ్రీ ఆదిత్యాది నవగ్రహదేవతాభ్యో నమః – ఇతి దేవతా ప్రసాదం శిరసా గృహ్ణామి॥

ఉద్వాసనమ్: :(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ నవగ్రహాలను ఆకుతో కూడ ఆవలకు జరుపవలయును).

ఓం యజ్ఞేన యజ్ఞమయజంత దేవాస్తాని ధర్మాణి
ప్రథమాన్యాసన్।
తేహనాకం మహిమానస్సచంతే యత్ర పూర్వే
సాధ్యాస్సంతి దేవాః॥

గచ్ఛ గచ్ఛ సురశ్రేష్ఠ స్వస్థాన పరమేశ్వర।
ఇష్టకామ్యార్థ సిద్ధ్యర్థం పునరాగమనాయ చ॥

ఓం శ్రీ ఆదిత్యాది నవగ్రహదేవతాభ్యోం
యథాస్థానం ప్రవేశయామి॥

శోభనార్థం పునరాగమనాయచ॥

– – = – –

(పిమ్మట పునరాచమ్య, పునః సంకల్పములతో
శ్రీ అనంత పద్మనాభస్వామివారి పూజ చేయవలెను)

ఆచమనము: ఓం కేశవాయ స్వాహా, ఓం నారాయణాయ స్వాహా, ఓం మాధవాయ స్వాహా, ఓం గోవిందాయ నమః,ఓం విష్ణవే నమః, ఓం మధుసూదనాయ నమః, ఓం త్రివిక్రమాయ నమః, ఓం వామనాయ నమః, ఓం శ్రీధరాయ నమః, ఓం హృషీకేశాయ నమః, ఓం పద్మనాభాయ నమః, ఓం దామోదరాయ నమః, ఓం సంకర్షణాయ నమః, ఓం వాసుదేవాయ నమః, ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః, ఓం అనిరుద్ధాయ నమః, ఓం పురుషోత్తమాయ నమః, ఓం అధోక్షజాయ నమః, ఓం నారసింహాయ నమః, ఓం అచ్యుతాయ నమః, ఓం జనార్దనాయ నమః, ఓం ఉపేంద్రాయ నమః, ఓం హరయే నమః, ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః, ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః.

ప్రాణాయామమ్:

(తిః ప్రాణానాయమ్య) (ప్రాణాయామమును మూడుసార్లు చేయవలెను)

ఓం ప్రణవస్య పరబ్రహ్మ ఋషిః। పరమాత్మా దేవతా।
దైవీగాయత్రీ ఛందః। ప్రాణాయామే వినియోగః॥

"ఓం భూః, ఓం భువః, ఓగ్ం సువః, ఓం మహః, ఓం జనః, ఓం తపః, ఓగ్ం సత్యం, ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం, భర్గో దేవస్య ధీమహి, ధియో యో నః ప్రచోదయాత్, ఓమ్ ఆపో జ్యోతీ రసో ఽమృతం, బ్రహ్మభూర్భువస్సువరోమ్"

దేశకాలౌ సంకీర్త్య॥ (సంకల్పమ్)

శ్రీ గోవిన్ద! గోవిన్ద! గోవిన్ద! మమ(యజమానస్య) ఉపాత్త, సమస్త దురితక్షయద్వారా శ్రీపరమేశ్వర ముద్దిశ్య శ్రీపరమేశ్వర పీత్యర్థం శుభాభ్యు దయార్థం చ శుభే శోభనే మంగళే ముహూర్తే శ్రీమహావిష్ణోరాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య అద్యబ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే, వైవస్వతమన్వంతరే, అష్టావింశన్మహాయుగే, కలియుగే, ప్రథమపాదే, అత్ర పృథివ్యాం, జంబూద్వీపే, భరతవర్షే, భరతఖండే, మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే శ్రీశైలస్య ఈశాన్య ప్రదేశే (తాము ఉన్న ప్రదేశము "శ్రీశైలమునకు" ఏ దిక్కున ఉన్నదో - (ఈశాన్య ప్రదేశే (కోస్తా జిల్లాలవారు) వాయువ్య ప్రదేశే (హైదరాబాదు ప్రాంతం వారు)ఆగ్నేయ దిగ్భాగే (మదరాసు ప్రాంతంవారు) కృష్ణా గోదావరీ ర్మధ్యదేశే (ఏ ఏ నదుల మధ్యన ఉన్నదో అవి మార్చుకొని చెప్పవలెను) శ్రీ మహాలక్ష్మీ నివాస స్వగృహే, / శోభనగృహే సమస్త దేవతా బ్రాహ్మణ హరిహర చరణ సన్నిథౌ ఆస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన (జరుగుచున్న సంవత్సరం, వారము చెప్పవలెను.) ప్రభవాది షష్టి సంవత్సరాణాం మధ్యే స్వస్తి శ్రీ .... నామ సంవత్సరే, దక్షిణాయనే వర్ష ఋతౌ, భాద్రపద మాసే శుక్ల పక్షే చతుర్థశమ్యాం (తిథౌ) .... వాసరే శుభ వాసరే శుభ నక్షత్రే శుభయోగే, శుభకరణే ఏవం గ్రహ గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం ఆస్యాం శుభతిథౌ, ((మగవారైనచో) శ్రీమాన్.......... గోత్రః .... శర్మాభిధేయోహం

ధర్మపత్నీ సమేతః శ్రీమతః ....గోత్రస్య .... శర్మాభిధేయస్య ధర్మపత్నీ సమేతస్య)) ((ఆడవారైనచో) శ్రీమతీ .... గోత్రవతీ .... నామధేయవతీ శ్రీమత్యాః ....గోత్రవత్యాః .... నామధేయవత్యాః సభర్తృకాయాః)) మమః(యజమానస్య) ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయద్వారా అస్మాకం సహ కుటుంబస్య, శ్రుతి స్మృతి పురాణోక్త ఫలప్రాప్త్యర్థం, దైవ ప్రీత్యర్థం, క్షేమ స్థైర్య ధైర్య విజయ అభయ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్య అభివృద్ధ్యర్థం, ధర్మ అర్థ కామ మోక్ష చతుర్విధ ఫల పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, సకల విద్యా ప్రాప్త్యర్థం - పుత్ర పౌత్రాభివృద్ధ్యర్థం - ఇష్ట కామ్యార్థ సిద్ధ్యర్థం - మనోవాంఛాఫల సిద్ధ్యర్థం - సమస్త దురితోపశాంత్యర్థం - సమస్త మంగళావాప్త్యర్థం - సర్వాభీష్ట సిద్ధ్యర్థం సమస్త పాపక్షయద్వారా ఆత్మసంస్కారార్థం, గాఢబద్ధ కర్మ పాశనివృత్త్యర్థం మమ (యజమానస్య) సమస్తారిష్ట నిరసన పూర్వకం, ఆధి దైవిక, ఆధి భౌతిక, ఆధ్యాత్మిక త్రివిధ తాప పాపోపశమనార్థం, సకల కామనా సిద్ధ్యర్థం - ఇహ జన్మని జన్మజన్మాంతరేషుచ మనో వాక్కాయ కర్మభిః జ్ఞానతః అజ్ఞానతః మయా (యజమాన) కృత సర్వపాపక్షయార్థం వర్షేవర్షే ప్రయుక్త (ప్రతి సంవత్సరం చేసుకొనే పూజలకు ఈ విధంగా చెప్పాలి) మమ(యజమానస్య) శ్రీ మదనంతపద్మనాభ స్వామి ముద్దిశ్య శ్రీ మదనంతపద్మనాభ స్వామి ప్రీత్యర్థం - ఆవాహితేభ్య స్సర్వేభ్యో

కిరణ్ టైప్ ఇన్స్టిట్యూట్
Kiron Type Institute

దేవేభ్యోనమః సంభవద్భిః ద్రవ్యైః సంభవద్భిః పదార్థైః సంభవద్భి రుపచారైః సంభవతా నియమేన కల్పోక్త ప్రకారేణ, పద్మపురాణోక్త ప్రకారేణ పురుష సూక్తవిధానేన భక్తిపూర్వక యావచ్ఛక్తి ధ్యానా వాహనాది షోడశోపచారపూజాం కరిష్యే. (ఉదకము తాకవలెను)

శ్రీమద్ అనంత పద్మనాభ స్వామి వ్రతాంగ యమునా పూజాం కరిష్యే॥

అథ ధ్యానమ్: శ్లో॥ క్షీరోదార్ణవసంభూతే ఇంద్రనీలసమప్రభే।
ధ్యానంకరోమియమునే విష్ణురూపి నమోస్తుతే॥
ఓం యమునాయై నమః – ధ్యాయామి ధ్యానం సమర్పయామి.

ఆవాహనమ్:(ఈ క్రింది మంత్రమును చెప్పి పువ్వులు, అక్షతలు దేవి చెంత ఉంచవలెను)

శ్లో॥ యమునేతే నమస్తుభ్యం సర్వకామ ప్రదాయిని।
ఆవాహయామిభక్త్యాంత్వాం సాన్నిధ్యంకురుసంవ్రతే॥
ఓం యమునాయై నమః – ఆవాహయామి

ఆసనమ్: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెప్పి పువ్వులు, అక్షతలు దేవి చెంత ఉంచవలెను)

శ్లో॥ నమస్కరోమియమునే సర్వపాప ప్రణాశిని।
రత్న సింహాసనం దేవి స్వీకురుష్వ మయార్పితం॥
ఓం యమునాయై నమః – ఆసనం సమర్పయామి.
– నవరత్నఖచిత హేమ సింహాసనం సమర్పయామి॥

నవరత్నఖచిత హేమ సింహాసనార్థం అక్షతాన్/పుష్పాణి సమర్పయామి

పాద్యమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ పుష్పముతో కొద్దిగా నీటిని దేవి పాదములపై చల్లవలెను)

శ్లో॥ సింహాసనసమారూఢే దేవశక్తిసమన్వితే।
పాద్యంగృహాణదేవేశి సర్వలక్షణ సంయుతే॥
ఓం యమునాయై నమః - పాద్యం సమర్పయామి

అర్ఘ్యమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ పుష్పముతో కొద్దిగా నీటిని దేవి పాదములపై చల్లవలెను)

శ్లో॥ నందిపాదే నమస్తుభ్యం సర్వపాప నివారిణి।
అర్ఘ్యంగృహాణయమునే మద్దమిదముత్తమమ్॥
ఓం యమునాయై నమః - అర్ఘ్యం సమర్పయామి

ఆచమనమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ పుష్పముతో కొద్దిగా నీటిని దేవి పాదములపై చల్లవలెను)

శ్లో॥ హారవైఢూర్యసంయుక్తే సర్వలోకహితేశివే।
గృహాణాచమనందేవి శంకరార్ధ శరీరిణీ॥
ఓం యమునాయై నమః - ఆచమనీయం సమర్పయామి

మధుపర్కమ్: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవికి మధుపర్కము సమర్పించవలెను)

శ్లో॥ కృష్ణవేణీ నమస్తుభ్యం కృష్ణవేణీసులక్షణే।
మధుపర్కం గృహాణేదం మయాదత్తం శుభప్రదే॥
ఓం యమునాయై నమః - మధుపర్కం సమర్పయామి.

(మధుపర్కార్థం అక్షతాన్ / పుష్పాణ్ సమర్పయామి)

పంచామృతస్నానమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పంచామృతములను (ఆవు పాలు, ఆవునెయ్యి,

ఆవు పెరుగు, తేనె, పంచదార ల మిశ్రమము) పూవుతో చల్లవలెను)

శ్లో॥ పంచామృతం మయానీతం పయోదధిఘృతం మధు।
శర్కరయా సమాయుక్తం స్నానార్థం ప్రతిగృహ్యతామ్॥

– శ్రీ యమునాయై నమః

– పాపశమనార్థం పంచామృత స్నానం సమర్పయామి

శుద్ధోదకస్నానమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ పుష్పముతో కొద్దిగా నీటిని దేవిపై చల్లవలెను)

శ్లో॥ దేవపాదేనమస్తుభ్యం సర్వలోకహితప్రియే।
సర్వపాపప్రశమని తుంగభద్రే నమోస్తుతే॥

ఓం యమునాయై నమః – శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి.

వస్త్రమ్: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవికి వస్త్రములను సమర్పించవలెను)

శ్లో॥ గురుపాదే నమస్తుభ్యం సర్వలక్షణ సంయుతం।
సువ్రతంకురుమే దేవీతుంగభద్రే నమోస్తుతే॥

ఓం యమునాయై నమః – వస్త్రయుగ్మం సమర్పయామి.

(గంధం, కుంకుమలతో తడిపి తయారు చేసిన వస్త్రాలు సమర్పించాలి).

(వస్త్రార్థం అక్షతాన్ / పుష్పాన్ సమర్పయామి)

ఆభరణమ్:(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవికి ఆభరణములను సమర్పించవలెను)

నందిపాదే నమస్తుభ్యం శంకరార్ధ శరీరిణి।
సర్వలోకహితేతుభ్యం భీమరథ్యై నమోస్తుతే॥

ఓం యమునాయై నమః – నానావిధాభరణాని సమర్పయామి

(ఆభరణార్థం అక్షతాన్/పుష్పాణ్ సమర్పయామి)

ఉత్తరీయమ్ / యజ్ఞోపవీతమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవికి యజ్ఞోపవీతమును సమర్పించవలెను)

శ్లో॥ సహ్యపాద సముద్భూతే సర్వకామ ఫలప్రదే।
సర్వలక్షణ సంయుక్తే భవనాశినితే నమః॥

ఓం యమునాయై నమః - ఉత్తరీయం సమర్పయామి

ఉపవీతం / ఉత్తరీయం / సువర్ణ యజ్ఞోపవీతార్థం అక్షతాన్ సమర్పయామి)

గంధం:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవికి గంధమును సమర్పించవలెను)

శ్లో॥ కృష్ణపాద సముద్భూతే గంగేత్రిపథగామని।
జటాజూట సముద్భూతే సర్వకామ ఫలప్రదే॥

ఓం యమునాయై నమః - గంధాన్ సమర్పయామి.

(దివ్య శ్రీచందనార్థం అక్షతాన్ / పుష్పాన్ సమర్పయామి)

అక్షతలు:

శ్లో॥ గోదావరీ నమస్తుభ్యం సర్వాభీష్టప్రదాయనీ।
స్వీకురుష్వజగద్వంద్యే అక్షతానమలాన్ శుభాన్॥

ఓం యమునాయై నమః - అక్షతాన్ సమర్పయామి.

పుష్పం:

శ్లో॥ మందారైః పారిజాతైశ్చ పాటలాశోకచంపకైః।
పూజయామితవప్రీత్యై వరదే భక్తవత్సలే॥

ఓం యమునాయై నమః - పుష్పాణి పూజయామి.

(అనేక రకాల పుష్పాలతో పూజించాలి)

అథాంగపూజ:

ఓం చంచలాయై నమః - పాదౌ పూజయామి.
ఓం సుజంఘాయై నమః - జంఘే పూజయామి.
ఓం చపలాయై నమః - జానునీ పూజయామి.
ఓం పుణ్యాయై నమః - ఊరూ పూజయామి.
ఓం కమలాలయాయై నమః - కటిం పూజయామి.
ఓం గోదావర్యై నమః - స్తనౌ పూజయామి.
ఓం భవనాశిన్యై నమః - కంఠం పూజయామి.
ఓం తుంగభద్రాయై నమః - ముఖం పూజయామి.
ఓం సుందర్యై నమః - లలాటం పూజయామి.
ఓం దేవ్యై నమః - నేత్రే పూజయామి.
ఓం పుణ్యశ్రవణ కీర్తనాయై నమః - కర్ణౌ పూజయామి.
ఓం సునాసికాయై నమః - నాసికాం పూజయామి.
ఓం భాగీరథ్యై నమః - శిరః పూజయామి.
ఓం యమునాయై నమః - సర్వాణ్యంగాని పూజయామి॥

ధూపమ్:

(అగరువత్తులు వెలిగించాలి)

శ్లో॥ దశాంగం గుగ్గులోపేతం చందనాగురు సంయుతం।
యమునాయై నమస్తుభ్యం ధూపోయం ప్రతిగృహ్యతాం॥
ఓం యమునాయై నమః - ధూపం సమర్పయామి.

దీపం: (దీపం చూపించాలి)

శ్లో॥ ఘృతవర్తిసమాయుక్తం దీపం త్రైలోక్యతిమిరాపహేః।
గృహాణమంగళందేవి సర్వేశ్వరి నమోస్తుతే॥

ఓం యమునాయై నమః - దీపం సమర్పయామి.

శ్రీ యమునా దేవతాయై నమః -

ధూపదీపానంతరం శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి.

నైవేద్యమ్:

శ్లో॥ సర్వభక్ష్యైశ్చ భోజ్యైశ్చ రసై ష్షడ్భి స్సమన్వితం।
నైవేద్యం గృహ్యతాం దేవి యమునాయై నమోస్తుతే॥

ఓం యమునాయై నమః - నైవేద్యం సమర్పయామి.

(ఒక పుష్పంతో నైవేద్య పదార్థాల మీద నీరు ప్రోక్షిస్తూ)

ఓం భూర్భువస్సువః ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గోదేవస్యధీమహి ధియో యోనః ప్రచోదయాత్

(అనుచు నైవేద్య పదార్థములపై అరచేతి నుండి నీరు పడునట్లు పూవుతోగాని తములపాకుతోగాని చిలుకరించవలెను) సత్యం త్వర్తేన పరిషించామి (అనుచు నైవేద్య పదార్థముల పాత్రల చుట్టును నీరు పడునట్లు త్రిప్పవలెను). (రాత్రిపూట ఈ మంత్రము - ఋతం త్వా సత్యేన పరిషించామి అని చెప్పవలెను)

అమృతమస్తు అమృతోపస్తరణమసి - (కుడిచేతితో దుర్గాదేవికి ఆపోశనము వేసినట్లు భావించి ఆమెకు చూపిస్తూ అ నీరు పళ్ళెములో వదలవలెను)

రాజాన్నం సూప సంయుక్తం శాకచోష్య సమన్వితం ।
ఘృతభక్ష్య సమాయుక్తం నైవేద్యం ప్రతిగృహ్యతాం ॥

శ్రీ యమునా దేవతాయై నమః (యధాభాగం గుడం, కదళీఫలం, నారికేళం)

షడ్రసోపేత నైవేద్యం సమర్పయామి.

ఓం ప్రాణాయస్వాహా - ఓం అపానాయస్వాహా
- ఓం వ్యానాయస్వాహా ఓం ఉదానాయస్వాహా
- ఓం సమానాయస్వాహా - ఓం బ్రహ్మణే స్వాహా।

(కుడిచేతితో దేవికి చూపాలి)

మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి

(భోజనము నడుమ నీరు ఇచ్చినట్లు - నీళ్ళు విడిచి పెట్టాలి)

అమృతాపిధానసమసి ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి.

(నీరు దేవికి చూపి పళ్ళెములో విడువ వలెను)

హస్తౌ ప్రక్షాళయామి(చేతులు కడుగుట)-పాదౌ ప్రక్షాళయామి (కాళ్లు కడుగుట) - శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి

(ఉద్దరిణితో నీరు దేవికి చూపించి పళ్లెములో విడిచి పెట్టాలి)

తాంబూలమ్:

శ్లో॥ కర్పూరవాసితంచూర్ణం క్రముకాద్యైస్సమన్వితం।
తాంబూలం గృహ్యతాందేవి యమునాయూ నమోస్తుతే॥

ఓం యమునాయై నమః - తాంబూలం సమర్పయామి.

(దేవి పాదాల దగ్గర తాంబూలం ఉంచాలి) (తాంబూలార్థం అక్షతాన్ / పుష్పాణ్ సమర్పయామి)

నీరాజనమ్:

సమ్రాజంచ విరాజంచాభి శ్రీర్యాచనోగృహే లక్ష్మీరాష్ట్రస్యయా ముఖేత యామాసగ్ంం సృజామసి, సంతత శ్రీరస్తు సమస్త మంగళాని భవంతు, నిత్య శ్రీరస్తు నిత్య మంగళాని భవంతు।

శ్రీ యమునా దేవతాయైనమః

– ఆనంద కర్పూర నీరాజనం సమర్పయామి

శ్రీ యమునా దేవతాయై నమః–

నీరాజనానంతరం శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి.

(హారతి కర్పూరం వెలిగించి దేవికి ముమ్మారు త్రిప్పి చూపించి, ఒక్క నీటి బొట్టు విడిచి పెట్టి కళ్ళకు అద్దుకోవాలి. అందరికి చూపించాలి).

మంత్రపుష్పం:

(ఒక పుష్పం తీసుకొని చేతితో పట్టుకుని లేచి నిలబడి మంత్రపుష్పం చదువవలెను)

ధాతా పురస్తాద్య ముదాజహార శక్రః ప్రవిద్వాన్ ప్రదిశ శ్చతస్రః। తమేవం విద్వా నమృత ఇహ భవతి నాఽన్యః పన్థా అయనాయ విద్యతే॥

యశ్శుచిః ప్రయతో భూత్వా జుహుయా దాజ్యమన్వహమ్।
శ్రియః పంచ దశర్చం చ శ్రీకామస్సతతం జపేత్॥

ఓం శ్రీ యమునాయ నమః – మంత్రపుష్పం సమర్పయామి.

ఆత్మప్రదిక్షణమ్:

యాని కాని చ పాపాని జన్మాంతర కృతాని చ
తాని తాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదే పదే
పాపోఽహం పాపకర్మాఽహం పాపాత్మా పాపసంభవః
త్రాహిమాం కృపయా దేవి! శరణాగత వత్సలే
అన్యథా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ
తస్మాత్ కారుణ్యభావేన రక్ష రక్ష మహేశ్వరీ

నమస్తే లోకజననీ నమస్తే విష్ణువల్లభేః
పాహిమాం భక్తవరదే యమునదేవీ నమో నమఃll
శ్రీ యమునాదేవ్యై నమః
– ఆత్మ ప్రదిక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి.
(ఈ క్రింది మంత్రములను చెపుతూ అక్షతలు నీటితో కలిపి పళ్ళెములో విడువవలెను)

ఉద్వాసనమ్::(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ యమునాదేవిని ఆకుతో కూడ ఆవలకు జరుపవలయును).

ఓం యజ్ఞేన యజ్ఞమయజంత దేవాస్తాని ధర్మాణి ప్రథమాన్యాసన్l
తేహనాకం మహిమానస్సచంతే యత్ర పూర్వే సాధ్యాస్సంతి దేవాఃll
గచ్ఛ గచ్ఛ సురశ్రేష్ఠ స్వస్థాన పరమేశ్వరl
ఇష్టకామ్యార్థ సిద్ధ్యర్థం పునరాగమనాయ చll
శ్రీ యమునాదేవ్యై నమః – యథాస్థానం ప్రవేశయామిll
శోభనార్థం పునరాగమనాయచll

శ్లోll యస్యస్మృత్యాచనామోక్త్యా తపఃపూజాక్రియాదిషుll
న్యూనం సంపూర్ణతాంయాతి సద్యోవందేతమచ్యుతంll
సర్వం శ్రీ యమునాదేవీ పరదేవతార్పణమస్తు.

(అక్షితలు నీళ్ళ పళ్ళెంలో విడిచి పెట్టాలి)

ఇతిః యమునాదేవతా పూజావిధానం సంపూర్ణం.

– – –

తతః శ్రీమదనంతపద్మనాభస్వామి పూజ

శ్లో॥ నమోస్తు విష్ణవే తస్మై యస్యా భిన్న మిదం జగత్
ధ్యేయః స జగతా మాద్యః స ప్రసీదతు మే వ్యయః
యత్రో త మేతత్రోస్రే తం చ విశ్వమక్షర మవ్యయమ్
ఆధారభూతః సర్వస్యస ప్రసీదతు మే హరిః
ఓం నమో విష్ణవే తస్మై నమస్తస్మై పునః పునః
యత్ర సర్వం యతః సర్వం యః సర్వం సర్వ సంశ్రయః

<u>ఆచమనము:</u> ఓం కేశవాయ స్వాహా, ఓం నారాయణాయ స్వాహా, ఓం మాధవాయ స్వాహా, ఓం గోవిందాయ నమః,ఓం విష్ణవే నమః, ఓం మధుసూదనాయ నమః, ఓం త్రివిక్రమాయ నమః, ఓం వామనాయ నమః, ఓం శ్రీధరాయ నమః, ఓం హృషీకేశాయ నమః, ఓం పద్మనాభాయ నమః, ఓం దామోదరాయ నమః, ఓం సంకర్షణాయ నమః, ఓం వాసుదేవాయ నమః, ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః, ఓం అనిరుద్ధాయ నమః, ఓం పురుషోత్తమాయ నమః, ఓం అధోక్షజాయ నమః, ఓం నారసింహాయ నమః, ఓం అచ్యుతాయ నమః, ఓం జనార్దనాయ నమః, ఓం ఉపేంద్రాయ నమః, ఓం హరయే నమః, ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః, ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః.

ప్రాణప్రతిష్ఠాపనం కరిష్యే

ఓం అస్య శ్రీ ప్రాణప్రతిష్ఠాపన మహామంత్రస్య, బ్రహ్మావిష్ణు మహేశ్వరా ఋషయః ఋగ్యజుస్సామాధర్వణాని ఛందాంసి, ప్రాణశ్శక్తిః పరదేవతా హ్రాం బీజం, హ్రీం శక్తిః, క్రోం కీలకం, శ్రీ మదనంతపద్మనాభస్వామి ప్రాణప్రతిష్ఠాపన జపే వినియోగః।

కరన్యాసం

01. ఓం హ్రాం అంగుష్ఠాభ్యాం నమః,
02. ఓం హ్రీం తర్జనీభ్యాం నమః,
03. ఓం హ్రూం మధ్యమాభ్యాం నమః
04. ఓం హ్రైం అనామికాభ్యాం నమః,
05. ఓం హ్రౌం కనిష్ఠకాభ్యాం నమః
06. ఓం హ్రః కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః

అంగన్యాసం

01. ఓం హ్రాం హృదయాయ నమః,
02. ఓం హ్రీం శిరసేస్వాహా,
03. ఓం హ్రూం శిఖాయైవషట్,
04. ఓం హ్రైం కవచాయహుం,
05. ఓం హ్రౌం నేత్రత్రయాయవౌషట్,
06. ఓం హ్రః అస్త్రాయఫట్

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః.

ధ్యానం – శ్లో॥ శాంతాకారం భుజగశయనం పద్మనాభం సురేశం విశ్వాకారం గగనసదృశం మేఘవర్ణం శుభాంగం, లక్ష్మీకాంతం కమలనయనం యోగిహృద్ధ్యాన గమ్యం వందే విష్ణుం భవభయహరం సర్వలోకైకనాథమ్.

ఓం హ్రాం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం హం ళం క్షం శ్రీ మదనంతపద్మనాభ స్వామి ప్రాణ ఇహ ప్రాణ ఓం హ్రాం హ్రీం క్రోం శ్రీ మదనంతపద్మనాభ స్వామి సర్వేంద్రియాణి వాఙ్మన శ్చక్షు శ్శ్రోత్ర జిహ్వా, ఘ్రాణ, ఇహైవాగత్య సుఖం చిరం తిష్ఠంతు స్వాహా.

ఓం అసునీతే పునరస్మాసు చక్షుః పునః ప్రాణ మిహానో దేహి భోగం జ్యోక్పశ్యేమ సూర్య ముచ్చరంత మనుమతే మృడయానస్స్వస్తి, అమృతం వై ప్రాణ అమృత మాపః ప్రాణనేవ యథాస్థాన ముపహ్వాయతే. సాంగం సాయుధం సవాహనం సశక్తిం పత్నీపుత్ర పరివారసమేతం ఓం శ్రీ మదనంతపద్మనాభ స్వామి మావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి.

ధ్యానం:

శ్లో॥ కృత్వాదర్భమయందేవం పరిధాన సమన్వితం।
ఫణైస్సప్తభిరావిష్టం పింగళాక్షం చతుర్భుజం॥
దక్షిణాగ్రకరేపద్మం శంఖంతస్యాప్యధఃకరే।
చక్రమూర్ధ్వకరేవామే గదాంతస్యాప్యధః కరే॥

దధ్యానం సర్వలోకేశం సర్వాభరణభూషితం।
అవ్యయం సర్వలోకేశం పీతాంబరధరంహరిం॥
దుగ్ధాబ్ధిశ్శాయినంధ్యాత్వా చైవ మావాహయేత్సుధీః।
ఓం నమోభగవతే వాసుదేవాయేత్యనే నమంత్రేణ
– పూర్వోక్తవిశేషణవిశిష్టం శ్రీమదనంతపద్మనాభస్వామి ధ్యాయేత్ – ధ్యానం సమర్పయామి.

ఆవాహనమ్: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై అక్షతలు చల్లవలెను)

ఋక్: ఓం సహస్ర శీర్షా పురుషః సహస్రాక్షః సహస్రపాత్।
స భూమిం విశ్వతో వృత్వా అత్యతిష్ఠ ద్దశాఙ్గులమ్॥

శ్లో॥ ఆగచ్ఛానంత దేవేశ తేజోరాశే జగత్పతే।
ఇమాంమయాకృతాంపూజాం గృహాణ సురసత్తమ॥

ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః
– ఆవాహనం సమర్పయామి.

ఆసనమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవుని వద్ద పూవుగాని అక్షతలు గాని ఉంచవలెను)

ఋక్: ఓం పురుష ఏవేదగ్ం సర్వమ్ య ద్భూతం యచ్చ భవ్యమ్।
ఉతామృతత్వ స్యేశానః య దన్నే నాతిరోహతి॥

శ్లో॥ అనంతాయనమస్తుభ్యం సహస్రశిరసేనమః।
రత్న సింహాసనంచారు ప్రీత్యర్థం ప్రతిగృహ్యతాం॥

ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః – ఆసనం సమర్పయామి.

నవరత్న ఖచిత హేమ సింహాసనార్థం అక్షతాన్ / పుష్పాణ్ సమర్పయామి.

తోరస్థాపనం:

శ్లో॥ తస్యాగ్రతో దృఢం సూత్రం కుంకుమాక్తం సుదోరకం।
చతుర్దశ గ్రంథి సంయుక్తం ముపకల్ప్య ప్రపూజయేత్॥
ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః - దోరస్థాపనం కరిష్యే

పాద్యమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో నీటిని చల్లవలెను)

ఋక్: ఏతావా నస్య మహిమాః అతో జ్యాయాగ్ శ్చ పురుషః।
పాదో౽స్య విశ్వా భూతాని త్రిపాదస్యామృతం దివి॥
శ్లో॥ సర్వాత్మన్ సర్వలోకేశ సర్వవ్యాపిన్ సనాతన।
పాద్యంగృహాణభగవాన్ దివ్యరూప నమోస్తుతే॥
ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః - పాద్యం సమర్పయామి.

అర్ఘ్యమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో నీటిని చల్లవలెను)

ఋక్: త్రిపా దూర్ధ్వ ఉదై త్పురుషః పాదో౽స్యేహాభవాత్పునః।
తతో విష్వ జ్వ్యక్రామత్ సాశనానశనే అభి॥
శ్లో॥ అనంతగుణరత్నాయ విశ్వరూపధరాయచ।
అర్ఘ్యందదామితేదేవ నాగాధ్వజపతయేనమః॥
ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః - అర్ఘ్యం సమర్పయామి.

ఆచమనమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో నీటిని చల్లవలెను)

ఋక్: తస్మాద్విరాడజాయత విరాజో ఆదిపూరుషః।
స జాతో౽అత్యరిచ్యత పశ్చాద్భూమి మథో పురః

శ్లో॥ దామోదర నమస్తేస్తు నరకార్ణవతారక।
గృహాణాచమనం దేవ మయాదత్తంహి కేశవ॥
ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః
– ఆచమనీయం సమర్పయామి.

మధుపర్కమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుగాని అక్షతలు గాని ఉంచవలెను)

శ్లో॥ అనంతానంతదేవేశ హ్యనంతఫలదాయక।
దధిమధ్వాజ్యసమ్మిశ్రం మధుపర్కం దదామిత।
ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః
– మధుపర్కం సమర్పయామి.
(మధుపర్కార్థం అక్షతాన్ / పుష్పాణ్ సమర్పయామి)

ఔపచారికస్నానం:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో నీటిని చల్లవలెను)

ఋక్: యత్పురుషేణ హవిషా దేవా యజ్ఞ మతన్వత।
వసన్తో అస్యాఽసీ దాజ్యమ్ గ్రీష్మ ఇధ్మః శ్శరద్ధవిః॥
శ్లో: తీర్థోదకైః కాంచనకుంభసంస్థై స్సువాసితైర్దేవ కృపారసార్ద్రైః ,
మయార్పితం స్నానవిధిం గృహాణ పాదాబ్జనిష్ఠూత నదీప్రవాహ.
ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః
– ఔపచారికస్నానం సమర్పయామి.

నారికేళఫలోదక స్నానమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో కొబ్బరి నీటిని చల్లవలెను)

ఋక్: యాః ఫలినీర్యా ఉ అఫలా అపుష్పాయాశ్చ పుష్పిణీః

బృహస్పతి ప్రసూతాస్తానో ముంచంత్వగ్ం హ సః

ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః

– నారికేళఫలోదక స్నానం సమర్పయామి.

పంచామృతస్నానమ్:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పంచామృతములను (ఆవు పాలు, ఆవునెయ్యి, ఆవుపెరుగు, తేనె, పంచదార ల మిశ్రమము) పూవుతో చల్లవలెను)

శ్లో॥ అనంతగుణగంభీర విశ్వరూపధరానఘ।

పంచామృతైశ్చవిధివ త్స్నాపయామిదయానిధే॥

ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః

– పంచామృత స్నానం సమర్పయామి.

పాలు:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో పాలను చల్లవలెను)

ఓం ఆప్యాయస్వ సమేతుతే

విశ్వత స్సోమ వృష్ణియం భవావాజస్య సంగధే

ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః – క్షీరేణ స్నపయామి.

పెరుగు:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో పెరుగును చల్లవలెను)

ఓం దధిక్రావుణ్ణో అకారిషం జిష్ణో రశ్వస్య వాజినః

సురభినో ముఖాకరత్ ప్రణ ఆయూగ్ంషి తారిషత్

ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః

– దధ్నాన్ స్నపయామి.

నెయ్యి: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో నెయ్యిని చల్లవలెను)

ఓం శుక్రమసి జ్యోతిరసి తేజోసి దేవోవస్సవితోత్పునా
త్వచ్ఛి ద్రేణ పవిత్రేణ వసోసూర్యస్య రశ్మిభిః
ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః – ఆజ్యేన సమర్పయామి.

తేనె: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో తేనెను చల్లవలెను)

ఓం మధు వాతా ఋతాయతే మధు క్షరంతి సింధవః
మాధ్వీర్నః సంత్వోషదీః, మధునక్తముతోషసి
మధుమత్పార్థివగ్ం రజః మధుద్యౌరస్తు నః పితా
మధుమాన్నో వనస్పతిర్మధుమాగ్ం అస్తు సూర్యః
మాధ్వీర్గావో భవంతు నః
ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః
– మధునాన్ సమర్పయామి.

పంచదార: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పంచదారను చల్లవలెను)

ఓం స్వాదుః పవస్వ దివ్యాయ జన్మనే
స్వాదురింద్రాయ సుహవీతునామ్నే,
స్వాదుర్మిత్రాయ వరుణాయ వాయవే
బృహస్పతయే మధుమాగ్ం అదాభ్యః
ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః
– శర్కరేణ సమర్పయామి.

శుద్ధోదకస్నానం:(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై పూవుతో నీటిని చల్లవలెను)

ఆపో హిష్ఠామయో భువ స్తాన ఊర్జే దథాతన, మహేరణాయ చక్షసే యోవశ్శివతమోరస స్తస్యభాజయతేహనః, ఉశతీరివ మాతరః తస్మా అరంగమామవో యస్యక్షయాయ జిన్వథ, అపో జనయథాచనః॥

శ్లో॥ గంగేచయమునేచైవ గోదావరిసరస్వతీ।
నర్మదేసింధుకావేరీ జలేస్మిన్ సన్నిధింకురు।
జలంప్రకల్పయేత్తీర్థం సర్వపాపప్రముక్తయే॥

ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః
– శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి.

వస్త్రం: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై వస్త్రాలను ఉంచవలెను)

ఋక్: సప్తాస్యాస న్పరిధయః, త్రిస్సప్త సమిధః కృతాః।
దేవా యద్యజ్ఞం తన్వానాః అబధ్న న్పురుషం పశుమ్॥

శ్లో॥ అభివస్త్రా సువసనా న్యర్షాభిధేనూ స్సుదుఘాః పూయమానాః
అభిచంద్రా భర్త వేనో హిరణ్యా భ్యశ్వాన్ రథినో దేవసోమ॥

శ్లో॥ శ్రీధరాయనమస్తుభ్యం విష్ణవే పరమాత్మనే।
పీతాంబరం ప్రదాస్యామి హ్యనంతాయ నమోస్తుతే॥

ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః – వస్త్రం సమర్పయామి.

(గంధం, కుంకుమలతో తడిపి తయారు చేసిన వస్త్రాలు సమర్పించాలి).

(వస్త్రార్థం అక్షతాన్ / పుష్పాన్ సమర్పయామి)

యజ్ఞోపవీతం:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై యజ్ఞోపవీతమును ఉంచవలెను)

ఋక్: తం యజ్ఞం బర్హిషి ప్రౌక్షన్ పురుషం జాత మగ్రతః।
తేన దేవా అయజన్త సాధ్యా ఋషయశ్చయే॥

శ్లో॥ బ్రహ్మవిష్ణుమహేశానాం నిర్మితం బ్రహ్మసూత్రకం,
గృహాణ భగవన్ విష్ణో సర్వేష్టఫలదో భవ.

ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః

– యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి.

(యజ్ఞోపవీతార్థం అక్షతాన్ / పుష్పాణి సమర్పయామి)

ఉపవీతం:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై ఉపవీతమును ఉంచవలెను)

శ్లో॥ నారాయణ నమస్తేస్తు త్రాహిమాం భవసాగరాత్।
బ్రహ్మసూత్రంచోత్తరీయం గృహాణ పురుషోత్తమ॥

ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః

– ఉపవీతం సమర్పయామి.

(ఉపవీతార్థం అక్షతాన్ / పుష్పాణి సమర్పయామి)

గంధం:

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవునిపై గంధమును ఉంచవలెను)

ఋక్: తస్మాద్యజ్ఞాత్ సర్వహుతః సంభృతం పృషదాజ్యమ్।
పశూంగ్‌స్తాగ్‌ంశ్చక్రే వాయవ్యాన్ ఆరణ్యాన్ గ్రామ్యాశ్చయే॥

శ్లో॥ గంధద్వారాం దురాధర్షాం నిత్యపుష్టాం కరీషిణీమ్।
ఈశ్వరీగ్ం సర్వభూతానాం తా మి హోపహ్వయేశ్రియమ్॥

శ్లో॥ శ్రీగంధంచందనోన్మిశ్రం కుంకుమాదిభిరన్వితం।
విలేపనం సురశ్రేష్ఠ పీత్యర్థం ప్రతిగృహ్యతాం॥
ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః - గంధాన్ సమర్పయామి.

అక్షతాః: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెప్పి దేవునిపై అక్షతలు చల్లవలెను)

ఋక్: ఆయనేతే పరాయణే దూర్వారోహంతు పుష్పిణీః।
హ్రదాశ్చ పుండరీకాణి సముద్రస్య గృహా ఇమే॥
శ్లో॥ శాలీయన్ తండులాన్ రమ్యాన్ మయాదత్తాన్ శుభావహాన్।
అచ్యుతానంతగోవింద హ్యక్షతాన్ స్వీకురుప్రభో॥
ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః
- అక్షతాన్ సమర్పయామి.

ఆభరణం:

ఋక్: తస్మా ద్యజ్ఞాత్ సర్వహుతః ఋచః సామాని జజ్ఞిరే।
ఛందాగ్ంసి జజ్ఞిరే తస్మాత్ యజుస్తస్మా దజాయత॥
శ్లో॥ హిరణ్య హార కేయూర గ్రైవేయ మణికంకణైః,
సుహారం భూషణైర్యుక్తం గృహాణ పురుషోత్తమ.
ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః
- ఆభరణం సమర్పయామి.
(ఆభరణార్థం అక్షతాన్/పుష్పాణ్ సమర్పయామి)

చామరం:

శీతవాయు ప్రదే చైవ దేహేచ సుఖదే పరే।
కమలే గృహ్యతాం చే మే వ్యజన శ్వేత చామరే॥

ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః

– వ్యజన శ్వేతచామరాభ్యాం వీచయామి.

పుష్పం: (ఈ క్రింది మంత్రములను చెపుతూ దేవుని పుష్పములతో పూజచేయవలెను)

ఋక్: తస్మా దశ్వా ఆజాయన్త యే కే చోభయాదతః।
గావో హ జజ్ఞిరే తస్మాత్ తస్మా జ్ఞాతా అజావయః॥

శ్లో॥ కరవీరైర్జాతికుసుమై శ్చంపకైర్వకులై శ్శుభైః।
శతపత్రైశ్చ కల్హారై రర్చయేత్పురుషోత్తమం॥

అదౌ దేవకిదేవి గర్భజననం గోపీగృహేవర్ధనం
మాయాపూతన జీవితాపహరణం గోవర్ధనోద్ధారణమ్।
కంసచ్ఛేదన కౌరవాది హననం కుంతి సుతాపాలనం
హ్యేతద్భాగవతం పురాణకథితం శ్రీకృష్ణ లీలామృతమ్॥

ఓం శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామినే నమః

– పుష్పాణిం పూజయామి.

అథాంగపూజా

ఓం అనంతాయ నమః – పాదౌ పూజయామి.
ఓం శేషాయ నమః – గుల్ఫౌ పూజయామి
ఓం కాలాత్మనే నమః – జంఘే పూజయామి.
ఓం విశ్వరూపాయ నమః – జానునీ పూజయామి.
ఓం జగన్నాథాయ నమః – గుహ్యం పూజయామి.
ఓం పద్మనాభాయ నమః – నాభిం పూజయామి.

ఓం సర్వాత్మనే నమః - కుక్షిం పూజయామి.
ఓం శ్రీవత్సవక్షసే నమః - వక్షస్థలం పూజయామి.
ఓం చక్రహస్తాయ నమః - హస్తాన్ పూజయామి.
ఓం అజానుబాహవే నమః - బాహూన్ పూజయామి.
ఓం శ్రీకంఠాయ నమః - కంఠం పూజయామి.
ఓం చంద్రముఖాయ నమః - ముఖం పూజయామి.
ఓం వాచస్పతయే నమః - వక్త్రం పూజయామి.
ఓం కేశవాయ నమః - నాసికాం పూజయామి.
ఓం నారాయణాయ నమః - నేత్రే పూజయామి.
ఓం గోవిందాయ నమః - శ్రోత్రే పూజయామి.
ఓం అనంతపద్మనాభాయ నమః - శిరః పూజయామి.
ఓం విష్ణవే నమః - సర్వాంగాని పూజయామి.

- - -

అథ శ్రీ అనంతపద్మనాభస్వామి అష్టోత్తర శతనామ పూజా

ఓం అనంతాయ నమః
ఓం పద్మనాభాయ నమః
ఓం శేషాయ నమః
ఓం సప్తఫణాన్వితాయ నమః
ఓం తల్పాత్మకాయ నమః
ఓం పద్మకరాయ నమః

ఓం పింగప్రసన్నలోచనాయ నమః

ఓం గదాధరాయ నమః

ఓం చతుర్బాహవే నమః

ఓం శంఖచక్రధరాయ నమః 10

ఓం అవ్యయాయ నమః

ఓం నవామ్రపల్లవాభాసాయ నమః

ఓం బ్రహ్మసూత్రవిరాజితాయ నమః

ఓం శిలాసుపూజితాయ నమః

ఓం దేవాయ నమః

ఓం కౌండిన్యవ్రతతోషితాయ నమః

ఓం నభస్యశుక్ల చతుర్దశీ పూజ్యాయ నమః

ఓం ఫణేశ్వరాయ నమః

ఓం సంఘర్షణాయ నమః

ఓం చిత్ స్వరూపాయ నమః 20

ఓం సూత్రగ్రంధి సుసంస్తితాయ నమః

ఓం కౌండిన్యవరదాయ నమః

ఓం పృథ్వీధారిణీ నమః

ఓం పాతాళనాయకాయ నమః

ఓం సహస్రాక్షాయ నమః

ఓం అఖిలాధరాయ నమః

ఓం సర్వయోగికృపాకరాయ నమః

ఓం సహస్రపద్మసంపూజ్యాయ నమః

ఓం కేతకీ కుసుమప్రియాయ నమః

ఓం సహస్రబాహవే నమః 30

ఓం సహస్రశిరసే నమః

ఓం శ్రితజనప్రియాయ నమః

ఓం భక్తదుఃఖహరాయ నమః

ఓం శ్రీమతే నమః

ఓం భవసాగరతారకాయ నమః

ఓం యమునాతీరసదృష్టాయ నమః

ఓం సర్వనాగేంద్రవందితాయ నమః

ఓం యమునారాధ్యపాదాబ్దాయ నమః

ఓం యుధిష్ఠిరసుపూజితాయ నమః

ఓం ధ్యేయాయ నమః 40

ఓం విష్ణుపర్యంకాయ నమః

ఓం చక్షుశ్రవణవల్లభాయ నమః

ఓం సర్వకామప్రదాయ నమః

ఓం సేవ్యాయ నమః

ఓం భీమసేనామృతప్రదాయ నమః

ఓం సురాసురేంద్రసంపూజ్యాయ నమః

ఓం ఫణామణి విభూషితాయ నమః

ఓం సత్యమూర్తయే నమః

ఓం శుక్లతనవే నమః

ఓం నీలవాససే నమః 50

ఓం జగత్గురవే నమః

ఓం అవ్యక్తపాదాయ నమః

ఓం బ్రహ్మణ్యాయ నమః

ఓం సుబ్రహ్మణ్యనివాసభువే నమః

ఓం అనంతభోగశయనాయ నమః

ఓం దివాకరమునీడతాయ నమః

ఓం మధుకవృక్షసంస్తానాయ నమః

ఓం దివాకరవరప్రదాయ నమః

ఓం దక్షహస్తసదాపూజ్యాయ నమః

ఓం శివలింగనివష్టధియే నమః 60

ఓం త్రిప్రతీహారసంధృశ్యాయ నమః

ఓం ముఖదాపిపదాంబుజాయ నమః

ఓం నృసింహక్షేత్రనిలయాయ నమః

ఓం దుర్గాసమన్వితాయ నమః

ఓం మత్స్యతీర్థవిహారిణే నమః

ఓం ధర్మాధర్మాదిరూపవతే నమః

ఓం మహారోగాయుధాయ నమః
ఓం వార్ధితీరస్థాయ నమః
ఓం కరుణానిధయే నమః
ఓం తామ్రపర్ణీపార్శ్వవర్తినే నమః 70
ఓం ధర్మపరాయణాయ నమః
ఓం మహాకావ్యప్రణేత్రే నమః
ఓం నాగలోకేశ్వరాయ నమః
ఓం స్వభువే నమః
ఓం రత్నసింహాసనాసీనాయ నమః
ఓం స్ఫురన్మకరకుండలాయ నమః
ఓం సహస్రాదిత్యసంకాశాయ నమః
ఓం పురాణపురుషాయ నమః
ఓం జ్వలత్‌రత్నకిరీటాఢ్యాయ నమః
ఓం సర్వాభరణభూషితాయ నమః 80
ఓం నాగకన్యాప్రద్ధతప్రాంతాయ నమః
ఓం దిక్పాలకపరిపూజితాయ నమః
ఓం గంధర్వగానసంతుష్టాయ నమః
ఓం యోగశాస్త్రప్రవర్తకాయ నమః
ఓం దేవవైణికసంపూజ్యాయ నమః
ఓం వైకుంఠాయ నమః

ఓం సర్వతోముఖాయ నమః
ఓం రత్నాంగదలపద్మాహావే నమః
ఓం బలభద్రాయ నమః
ఓం ప్రలంబఘ్నే నమః 90
ఓం కాంతీకర్షణాయ నమః
ఓం భక్తవత్సలాయ నమః
ఓం రేవతీప్రియాయ నమః
ఓం నిరాధారాయ నమః
ఓం కపిలాయ నమః
ఓం కామపాలాయ నమః
ఓం అచ్యుతాగ్రజాయ నమః
ఓం అవ్యగ్రాయ నమః
ఓం బలదేవాయ నమః
ఓం మహాబలాయ నమః 100
ఓం అజాయ నమః
ఓం వాతాశనాధీశాయ నమః
ఓం మహాతేజసే నమః
ఓం నిరంజనాయ నమః
ఓం సర్వలోకప్రతాపనాయ నమః
ఓం సజ్వాలప్రళయాగ్నిముఖే నమః

ఓం సర్వలోకైకసంమార్త్రే నమః
ఓం సర్వేష్టార్థప్రదాయకాయ నమః 108

శ్రీమదనంత పద్మనాభస్వామి అష్టోత్తర శతనామస్తోత్రం సంపూర్ణమ్

ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభస్వామినే నమః

– నానావిధపరిమళపుష్పాణి పూజయామి.

దోరపూజ:

ఓం కృష్ణాయ నమః – ప్రథమ గ్రంథిం పూజయామి
ఓం విష్ణవే నమః – ద్వితీయ గ్రంథిం పూజయామి
ఓం జిష్ణవే నమః – తృతీయ గ్రంథిం పూజయామి
ఓం కాలాయ నమః – చతుర్థ గ్రంథిం పూజయామి
ఓం బ్రహ్మణే నమః – పంచమ గ్రంథిం పూజయామి
ఓం భాస్కరాయ నమః – షష్టమ గ్రంథిం పూజాయమి
ఓం శేషాయ నమః – సప్తమ గ్రంథిం పూజయామి
ఓం సోమాయ నమః – అష్టమ గ్రంథిం పూజయామి
ఓం ఈశ్వరాయ నమః – నవమ గ్రంథిం పూజయామి
ఓం విశ్వాత్మనే నమః – దశమ గ్రంథిం పూజయామి
ఓం మహాకాలాయ నమః – ఏకాదశ గ్రంథిం పూజయామి
ఓం సృష్టిస్థిత్యంతకారిణే నమః – ద్వాదశ గ్రంథిం పూజయామి
ఓం అచ్యుతాయ నమః – త్రయోదశ గ్రంథిం పూజయామి
ఓం అనంతపద్మనాభాయ నమః–చతుర్ధశ గ్రంథిం పూజయామి

ధూపమ్:

ఋక్: యత్పురుషం వ్యదధుః కతిధా వ్యకల్పయన్।
ముఖం కిమస్య కౌబాహూ కావూరూ పాదావుచ్యేతే॥

శ్లో॥ దశాంగం గుగ్గులూపేతం సుగంధం సుమనోహరం,
ధూపం గృహాణ దేవేశ సర్వదేవనమస్కృత

ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామినే నమః
– ధూపమాఘ్రాపయామి.

దీపమ్:

ఋక్: బ్రాహ్మణో౽స్య ముఖమాసీత్ బాహూ రాజన్యః కృతః।
ఊరూ తదస్య యద్వైశ్యః పద్భ్యాగ్ం శూద్రో అజాయత॥

శ్లో॥ సాజ్యం త్రివర్తి సంయుక్తం వహ్నినా యోజితం ప్రియమ్।
దీపం గృహాణ దేవేశ త్రైలోక్య తిమిరాపహమ్॥

శ్లో॥ ఘృతాక్తవర్తిసంయుక్తం వహ్నినా యోజితంప్రియం
గృహాణమంగళందీపం లక్ష్మీనాథా నమోస్తుతే॥
భక్త్యా దీపం ప్రయచ్ఛామి దేవాయ పరమాత్మనే।
త్రాహి మాం నరకాత్(ద్) ఘోరా(ద్)
దివ్యజ్యోతి ర్నమో౽స్తుతే॥

ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామినే నమః – దీపం దర్శయామి.

ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామినే నమః
– ధూపదీపానంతరం శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి.

Kiron Type Institute

నైవేద్యమ్:

ఋక్: చంద్రమా మనసో జాతః చక్షోః సూర్యో అజాయత।
ముఖాదింద్ర శ్చాగ్నిశ్చ ప్రాణాద్వాయు రజాయత॥

శ్లో॥ సుగంధాన్ సుకృతాంశ్చైవ మోదకాన్ ఘృతపాచితాన్।
నైవేద్యం గృహ్యతాం దేవ చణముద్గైః ప్రకల్పితాన్॥

శ్లో॥ సౌవర్ణస్థాలిమధ్యే మణిగణఖచితే గోఘృతాక్తాన్ సుపక్వాన్
భక్ష్యాన్ భోజ్యాంశ్చ లేహ్యానపరిమితరసాన్ చోష్యమన్నం నిధాయ,
నానాశాకైరుపేతం దధిమధు సగుడక్షీరపానీయయుక్తం
తాంబూలం చాపి విష్ణోః ప్రతిదివసమహం మానసే కల్పయామి.

ఓం భూర్భువస్సువః ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియో యో నః ప్రచోదయాత్

(అనుచు నైవేద్య పదార్థములపై అరచేతి నుండి నీరు పడునట్లు చిలుకరించవలెను)

సత్యంత్వర్తేన పరిషించామి (అనుచు నైవేద్య పదార్థముల పాత్రల చుట్టును నీరు పడునట్లు త్రిప్పవలెను) (రాత్రిపూట ఈ మంత్రము – ఋతం త్వా సత్యేన పరిషించామి అని చెప్పవలెను) అమృతమస్తు అమృతోపస్తరణమసి

రాజాన్నం సూప సంయుక్తం శాకచోష్య సమన్వితం।
ఘృతభక్ష్య సమాయుక్తం నైవేద్యం ప్రతిగృహ్యతాం॥

ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామినే నమః

– (యధాభాగం గుడం, కదలీఫలం, నారికేళం)
షడ్రసోపేత నైవేద్యం సమర్పయామి.

(కుడిచేతితో స్వామికి ఆపోశనము వేసినట్లు భావించి ఆయనకు చూపిస్తూ అ నీరు పళ్ళెములో వదలవలెను) ఓం ప్రాణాయ స్వాహా – ఓం అపానాయ స్వాహా – ఓం వ్యానాయ స్వాహా – ఓం ఉదానాయ స్వాహా – ఓం సమానాయ స్వాహా – ఓం బ్రహ్మణే స్వాహా।

(కుడిచేతితో స్వామికి చూపాలి)

మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి

(భోజనము నడుమ నీరు ఇచ్చినట్లు–నీళ్ళు విడిచి పెట్టాలి)

అమృతాపిధానమసి ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి.

(నీరు స్వామికి చూపి పళ్ళెములో విడువ వలెను)

హస్తౌ ప్రక్షాళయామి (చేతులు కడుగుట) – పాదౌ ప్రక్షాళయామి (కాళ్లు కడుగుట) – శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి

(పళ్లెములో నీళ్ళు విడిచి పెట్టాలి)

తాంబూలం: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెప్పి దేవునివద్ద తాంబూలమును ఉంచవలెను)

ఋక్: నాభ్యా ఆసీ దంతరిక్షమ్ శీర్ష్ణో ద్యౌః స్సమవర్తత।
పద్భ్యాం భూమిర్దిశః శ్శ్రోత్రాత్ తథా లోకాగ్ంం అకల్పయన్॥

శ్లో॥ పూగీఫలైః సకర్పూరం నాగవల్లీ దళైర్యుతమ్।
ముక్తాచూర్ణ సమాయుక్తం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతామ్॥

ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామినే నమః

– తాంబూలం సమర్పయామి.

నీరాజనం :

ఋక్: వేదాహ మేతం పురుషం మహాన్తమ్ ఆదిత్య వర్ణం తమసస్తు పారే। సర్వాణి రూపాణి విచిత్య ధీరః నామానికృత్వా ఽ భివదన్ యదాస్తే॥

శ్లో॥ నీరాజనం గృహాణేదం పంచవర్తి సమన్వితం,
తేజోరాశిమయం దత్తం గృహాణ త్వం సురేశ్వర.
సమ్రాజం చ విరాజం చ అభిశ్రీర్యాచనో గృహే।
లక్ష్మీ రాష్ట్రస్యయా ముఖేతయా మాసగ్ంసృజామసి॥

సంతత శ్రీరస్తు, సర్వమంగళాని భవంతు, నిత్య శ్రీరస్తు, నిత్యమంగళాని భవంతు. – ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామినే నమః – – కర్పూర ఆనంద నీరాజనం సమర్పయామి.

మంత్రపుష్పం:

ఋక్: ధాతా పురస్తాద్య ముదాజహార శక్రః ప్రవిద్వాన్ ప్రదిశ శ్చతస్రః తమేవం విద్వా నమృత ఇహ భవతి నా ఽ న్యః పన్థా అయనాయ విద్యతే॥

ఓం సహస్ర శీర్షం దేవం విశ్వాక్షం విశ్వశంభువమ్। విశ్వం నారాయణం దేవమ్ అక్షరం పరమం పదమ్॥ విశ్వతః పరమాన్నిత్యం విశ్వం నారాయణగ్ం హరిమ్। విశ్వ మేవేదం పురుషస్తద్విశ్వ ముపజీవతి॥ పతిం విశ్వస్యాత్మేశ్వరగ్ం శాశ్వతగ్ం శివమచ్యుతమ్। నారాయణం మహాజ్ఞేయం విశ్వాత్మానం

పరాయణమ్॥ నారాయణ పరోజ్యోతి ర్మాత్మా నారాయణః పరః
। నారాయణ పరం బ్రహ్మ తత్త్వం నారాయణః పరః।
నారాయణపరో ధ్యాతా ధ్యానం నారాయణః పరః॥ యచ్చ కించి
జ్జగత్సర్వం దృశ్యతే శ్రూయతేఽపి వా। అన్తర్బహిశ్చ తత్సర్వం
వ్యాప్య నారాయణః స్థితః॥ అనన్తమవ్యయం కవిగ్ం
సముద్రేఽతం విశ్వ శంభువమ్। పద్మకోశ ప్రతీకాశగ్ం హృదయం
చాప్యధోముఖమ్॥ అధో నిష్ట్యా వితస్త్యాన్తే నాభ్యా ముపరి తిష్ఠతి।
జ్వాలమాలాకులం భాతి విశ్వస్యాఽయతనం మహత్॥ సన్తతగ్ం
శిలాభిస్తు లంబత్యా కోశసన్నిభమ్। తస్యాన్తే సుషిరగ్ం సూక్ష్మం
తస్మిన్ త్సర్వం ప్రతిష్ఠితమ్॥ తస్య మధ్యే మహా నగ్ని ర్విశ్వార్చి
ర్విశ్వతోముఖః। సోఽగ్రభుగ్విభజన్ తిష్ఠ న్నాహార మజరః కవిః
। తిర్యగూర్ధ్వ మధశ్శాయీ రశ్మయ స్తస్య సంతతాః॥ సన్తాపయతి
స్వం దేహ మాపాదతల మస్తకః। తస్య మధ్యే వహ్ని శిఖా
అణీయోర్ధ్వా వ్యవస్థితః॥ నీలతో యదమధ్యస్థా ద్విద్యుల్లేఖేవ
భాస్వరా। నీవారశూకవత్తన్వీ పీతాభా స్వత్యణూపమా॥ తస్యా
శ్శిఖాయా మధ్యే పరమాత్మా వ్యవస్థితః। స బ్రహ్మ స శివ స్స
హరి స్సేన్ద్ర స్సోఽక్షరః పరమస్స్వరాట్॥ రాజాధిరాజాయ
ప్రసహ్యసాహినే। నమో వయం వైశ్రవణాయ కుర్మహే। స మే
కామా న్కామ కామాయ మహ్యమ్। కామేశ్వరో వైశ్రవణో దదాతు।
కుబేరాయ వైశ్రవణాయ మహారాజాయ నమః॥ ఓం తద్బ్రహ్మ।
ఓం తద్వాయుః। ఓం తదాత్మా। ఓం తత్సత్యం। ఓం తత్సర్వం।

ఓం తత్పురోర్నమః। అన్తశ్చరితి భూతేషు గుహాయాం విశ్వమూర్తిషు। త్వం యజ్ఞస్త్వం వషట్కారస్త్వమింద్రస్త్వగ్ం రుద్రస్త్వం విష్ణుస్త్వం బ్రహ్మత్వం ప్రజాపతిః। త్వం తదాప ఆపో జ్యోతీ రసో ఽ మృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్॥ తద్విష్ణోః పరమం పదగ్ం సదా పశ్యంతి సూరయః దివీవిచక్షురాతతం। తద్విప్రాసో విపన్యవో జాగృవాంస స్సమింధతే విష్ణోర్యత్పరమం పదమ్॥ నారాయణాయ విద్మహే వాసుదేవాయ దీమహి, తన్నో విష్ణుః ప్రచోదయాత్॥ మహాదేవ్యై చ విద్మహే। విష్ణుపత్న్యై చ ధీమహి। తన్నో లక్ష్మీః ప్రచోదయాత్॥ – ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామినే నమః

– సువర్ణ మంత్రపుష్పం సమర్పయామి.

ప్రదక్షిణ నమస్కారం -

శ్లో॥ యాని కానిచ పాపాని జన్మాంతరకృతాని చ,
తాని తాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదే పదే,
పాపోహం పాపకర్మాహం పాపాత్మా పాపసంభవః,
త్రాహిమాం కృపయా దేవ శరణాగతవత్సల,
అన్యథా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ,
తస్మా త్కారుణ్యభావేన రక్ష రక్ష జనార్దన,
ప్రదక్షిణం కరిష్యామి సర్వభ్రమనివారణం।
సంసారసాగరాన్మాం త్వముద్ధరస్వ మహాప్రభో॥

ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామినే నమః

– ప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి,

నమస్కారం:

నమస్తే దేవ దేవేశ నమస్తే ధరణీధర।
నమస్తే సర్వనాగేంద్ర నమస్తే పురుషోత్తమ॥
ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామినే నమః

– నమస్కారాన్ సమర్పయామి

దోరగ్రహణం:

దారిద్ర్యనాశనార్థాయ పుత్రపౌత్ర ప్రవృద్ధయే।
అనంతాఖ్య మిదం సూత్రం ధారయామ్యహ ముత్తమం॥
ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామినే నమః

– దోరగ్రహణం కరిష్యామి.

దోరనమస్కారం:

అనంత సంసారమహాసముద్రమగ్నం
మమభ్యుద్ధర వాసుదేవా।
అనంతరూపిన్ వినియోజయస్వ
హ్యనంతసూత్రాయ నమోనమస్తే॥
ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామినే నమః

– దోర నమస్కారం సమర్పయామి

దోర బంధనం:

సంసార గాహ్వరగుహాసు సుఖం విహర్తుం
వాంఛంతి యే కురు కులోద్భవ శుద్ధసత్వాః।

సంపూజ్యచ త్రిభువనేశ మనంతరూపం
బధ్నంతి దక్షిణ కరే వరదోరకం తే॥
ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామినే నమః
- దోరబంధనం కరిష్యామి.
(అని స్వామిని స్మరించి తోరమును దక్షిణ హస్తమున (కుడిచేతికి) కట్టుకొనవలెను)

జీర్ణదోర విసర్జనం:

అనన్తానంత దేవేశ హ్యనంత ఫలదాయక।
సూత్రగ్రంథిషు సంస్థాయ విశ్వరూపాయతే నమః
ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామినే నమః
- జీర్ణదోర విసర్జనం కృత్వా.
(అని పాతదైన తోరమును విప్పుతూ పై శ్లోకమును చదువు కొనవలెను.)

ఉపాయనదానశ్లోకః:

అనంతః ప్రతిగృహ్ణాతి హ్యనంతోవై దదాతిచ।
అనంతస్తారకోభ్యాభ్యా మనంతాయ నమోనమః

ప్రార్థన:

శ్లో॥ అమోఘం పుండరీకాక్షం నృసింహం దైత్యసూదనం,
హృషీకేశం జగన్నాథం వాగీశం వరదాయకమ్,
సగుణంచగుణాతీతం గోవిందం గరుడధ్వజం,
జనార్ధనం జనానందం జానకీ వల్లభం హరిం,
ప్రణమామి సదా భక్త్యా నారాయణమజం పరం,
దుర్గమే విషమే ఘోరే శత్రుణా పరిపీడితే.

విస్తారయతు సర్వేషు తథానిష్టభయేషు చ,
నామాన్యేతాని సంకీర్త్య ఫలమీప్సితమాప్నుయాత్,
సత్యనారాయణం దేవం వందేహం కామదం ప్రభుం,
లీలయా వితతం విశ్వం యేన తస్మై నమోనమః
మాతర్నమామి! కమలే! కమలాయతాక్షి!
శ్రీవిష్ణుహృత్ కమలవాసిని! విశ్వమాతః!
క్షీరోదజే కమల కోమల గర్భగౌరి!
లక్ష్మీ! ప్రసీద సతతం నమతాం శరణ్యే॥
ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామినే నమః
- ప్రార్థనా నమస్కారాం సమర్పయామి.

పునరర్ఘ్యం

అర్ఘ్యం గృహాణి హేరంబి సర్వభద్ర ప్రదాయక ।
గన్ధపుష్పాక్షతైర్యుక్తం పాత్రస్థం పాపనాశన ॥
ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామినే నమః
- పునరర్ఘ్యం సమర్పయామి.

ఫలం:

శ్లో॥ ఇదం ఫలం మయా దేవ స్థాపితం పురతస్తవ,
తేన మే సఫలా వాప్తి ర్భవే జ్జన్మని జన్మని.
ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామినే నమః
-సర్వం పరమేశ్వరార్పణమస్తు.

పునఃపూజ: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ అక్షతలు దేవునిపై ఉంచవలెను)

శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామినే నమః - పునః పూజాంచ కరిష్యే। ఛత్రమాచ్ఛాదయామి, చామరేణ వీజయామి, దర్పణం దర్శయామి, నృత్యం దర్శయామి, గీతం శ్రావయామి, ఆందోళికం నారోహయామి, అశ్వానారోహయామి, గజానారోహయామి, సమస్త రాజోపచార, దేవోపచార, శక్త్యుపచార, భక్త్యుపచార, మంత్రోపచార, సర్వోపచార పూజాం సమర్పయామి.

పూజాసమర్పణమ్:(ఈ క్రింది మంత్రములను చదువుతూ నమస్కారము చేయవలెను)

యస్యస్మృత్యాచ నామోక్త్యా తపః పూజాక్రియాదిషు।
న్యూనం సంపూర్ణతాం యాతి సద్యో వన్దే తమచ్యుతమ్॥
మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం జనార్దన।
యత్పూజితం మయా దేవ పరిపూర్ణం తదస్తు తే॥

సాష్టాంగ నమస్కారం:

ఉరసా శిరసా దృష్ట్యా మనసా వచసా తథా
పదాభ్యాం కరాభ్యాం కర్ణాంభ్యాం ప్రణామోష్టాంగ ముచ్యతే

(అని చదువుతూ సాష్టాంగ నమస్కారం చెయ్యాలి)

(సాష్టాంగ నమస్కారం చేసిన తర్వాత

(ఉద్ధరిణితో నీటిని స్వామికి చూపిస్తూ ఈ క్రింది మంత్రమును చదివి ఆ తీర్థమును తీసుకొనవలెను)

తీర్థ స్వీకరణ:

(ఉద్ధరిణితో నీటిని స్వామికి చూపిస్తూ ఈ క్రింది మంత్రమును చదివి ఆ తీర్థమును తీసుకొనవలెను)

"అకాల మృత్యుహరణం సర్వ వ్యాధి నివారణం
సమస్తపాపక్షయకరం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామి
పాదోదకం పావనం శుభమ్"

(ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ దేవుని వద్దగల అక్షతలు, పుష్పములు
శిరస్సున ధరించ వలెను)

అనయా ధ్యాన ఆవాహనాది షోడశోపచార పూజయా చ భగవాన్
సర్వాత్మకః – ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామినే నమః
సుప్రీతస్సుప్రసన్నో వరదో భవతు।
సమస్త సన్మంగళాని భవంతుః.
సహస్ర పరమాదేవి శతమూలా శతాంకురా
సర్వగ్ం హరతుమే పాపం దూరాద్దుస్వప్న నాశనీ.
ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామి ప్రసాదం శిరసాగృహ్ణామి.

– – –

అనంత వ్రత కథ

సూతపౌరాణికుండు శౌనకాది మహర్షులం గాంచి యిట్లనియె. ఓమునిశ్రేష్ఠులారా! లోకంబున మనుజుండు దరిద్రంబుచే బీడింపంబడుచుండెనేని అట్టి దారిద్ర్యంబును దొలంగ జేయునట్టి యొక వ్రతశ్రేష్ఠంబు గలదు, దానింజెప్పెద వినుండు. పూర్వము పాండురాజుపుత్రుడైన ధర్మరాజు తమ్ములతోడ యరణ్యమున వాసముజేయుచు మిగుల కష్టంబుల ననుభవించి యొకనాడు కృష్ణమూర్తింగాంచి మహాత్మా! నేను తమ్ముల తోడ యనేక దినంబులుగా యరణ్యవాసము జేయుచు మిగుల వ్యసనంబు నొంది యున్నవాడను. ఇట్టి వ్యసన సాగరంబు నందుండి కడతేరు నట్టి యుపాయంబును జెప్పవలయునని ప్రార్థించిన శ్రీకృష్ణమూర్తి యిట్లనియె.

ఓ ధర్మరాజా! పురుషులకును, స్త్రీలకును సకల పాపంబులంబోగొట్టి సకల కార్యంబుల సమకూర్చునట్టి యనంత వ్రతంబను నొక వ్రతోత్తంబుగలదు. మఱియు నాయనంత వ్రతంబును భాద్రపద శుక్ల చతుర్దశినా డొనర్పవలయును. అట్లు గావించిన కీర్తియును శుభంబును పుత్రలాభంబును గలుగునని వచియించిన ధర్మరా జిట్లనియె. ఓ రుక్మిణీ ప్రాణవల్లభా! ఆ అనంతుండను దైవంబెవరు. అతండాదిశేషుడా! లేక తక్షకుడా! లేక సృష్టికర్తయయిన బ్రహ్మనా! లేక పరమాత్మస్వరూపుడా యని యడిగిన, కృష్ణమూర్తి యిట్లనియె.

ఓ పాండుపుత్రా! అనంతుం డనువాడు నేనేను. మఱియెవ్వరుం గాదు. సూర్యగమనంబుచే కళాకాష్ఠ ముహూర్తము లనియు, పగలు రాత్రియనియు, యుగ సంవత్సర ఋతు మాస కల్పము లనియు, నీ సంజ్ఞలుగ నొప్పుచున్న కాలం బెద్దిగలదో అదియే నాస్వరూపము. నేనే కాలస్వరూపుడను. అనంతుండనుపేరుచే భూభారము తగ్గించుట కొరకును, రాక్షస సంహారము కొరకును, వసుదేవుని గృహంబున జన్మించితిని. నన్ను కృష్ణునిగాను, జిష్ణునిగాను, హరి హర బ్రహ్మలగాను, సర్వ వ్యాపక పరమేశ్వర స్వరూపునిగాను, సృష్టి స్థితి లయ కారణభూతునిగాను, అనంత పద్మనాభునిగాను, మత్స్య కూర్మాద్యవ తారస్వరూపునిగాను నెఱుంగుము. ఏనా హృదయ మందు పదునలుగు రింద్రులును, అష్ట వసువులును, ఏకాదశ రుద్రులును, ద్వాదశాదిత్యులును, సప్త ఋషులును, సరిదద్రి ద్రుమంబులును, భూర్భువస్స్వర్లోకాదులు నున్నవో అట్టి నా స్వరూపంబును నీకెఱింగించితిననిన ధర్మరాజు కృష్ణమూర్తింగాంచి ఓ జగన్నాథా! నీవు వచించిన అనంతవ్రతం బెట్లాచరింప వలయును, ఆవ్రతంబాచరించిన నేమి ఫలంబుగలుగు, యేయేదానములం జేయ వలయును, యేదైవంబును బూజింప వలయు, పూర్వం బెవరీవ్రతం బాచరించి సుఖంబుజెందిరి యనియడిగిన కృష్ణమూర్తి యిట్లనియె.

ఓ ధర్మరాజా! చెప్పెదవినుము. కృతయుగంబున వశిష్ఠగోత్రోద్భవుండును, వేదశాస్త్రార్థసంపన్నుండును నగు సుమంతుండను నొక బ్రాహ్మణుండు గలడు. అతనికి భృగుమహర్షి పుత్రికయగు దీక్షాదేవియను భార్యగలదు. ఆ దీక్షాదేవితోడ సుమంతుడను బ్రాహ్మణుండు చిరకాలము గాపురముసేయ దీక్షాదేవి గర్భంబుదాల్చి సుగుణవతియగు నొక కన్యకంగనెను. ఆబాలికకు శీలయను నామకరణబొనర్చిరి. ఇట్లుండ కొన్ని దినంబులకు దీక్షాదేవి తాపజ్వరంబుచే మృతినొందె. పిదప సుమంతుండు వైదిక కర్మలోప భయంబుచే కర్కశయను నొక కన్యకను వివాహము జేసి కొనెను. ఆ కర్కశ మిగుల కఠినచిత్తురాలుగను, గయ్యాళిగను, కలహ కారిణిగను నుండెను.

ఇట్లుండ ప్రథమ భార్యయగు దీక్షాదేవి పుత్రికయైన శీల తండ్రి గృహంబుననే పెరుగుచు గోడల యందును గడపల యందును చిత్రవర్ణంబులతో దేవతా ప్రతిమలను వ్రాయుచు కూటము మొదలగు స్థలంబులయందు శంఖపద్మాదులవలె ముగ్గులం బెట్టుచు దైవభక్తిగలదై యుండెను. ఇట్లుండగా నాశీలకు వివాహ కాలము సంప్రాప్తంబైన తోడనే సుమంతుండు వివాహము చేయువలయునని ప్రయత్నంబుసేయుచుండ కౌండిన్య మహాముని కొన్ని దినంబులు తపస్సుచేసి పిదప పెండ్లి చేసుకొనవలయు

నేను నిచ్ఛగలిగి దేశ దేశంబులం దిరుగుచు, నీ సుమంతుని గృహంబునకు వచ్చెను. అంత సుమంతుడు కౌండిన్య మహామునిని నర్ఘ్య పాద్యాదులచే బూజించి శుభదినంబున శీలయను తనకూతురిని యిచ్చి వివాహముచేసెను.

ఇట్లు వివాహము జరిగిన పిమ్మట సుమంతుండు అల్లునికి యేదైన బహుమానం బివ్వవలయునని తలంచి తన భార్యయగు కర్కశయొద్దకు బోయి ఓ ప్రియురాలా! మన యల్లునికి యేదైన బహుమానం బియ్యవలయునుగదా, యేమి యివ్వచ్చునని యడుగగానే యా కర్కశ చివుక్కున లేచి లోపలికిం బోయి తలుపు గడియ వేసికొని యిక్కడ యేమియు లేదు పొమ్మనెను. అంత సుమంతుండు మిగుల చింతించి త్రోవబత్యంబునకైన నివ్వక పంపుట యుక్తముగాదని తలంచి పెండ్లికిగాను చేయబడి మిగిలి యుండెడు సత్తుపిండినియిచ్చి యల్లునితోడ గూతురినింబంపెను. అంత కౌండిన్యుండును సదాచార సంపన్నురాలగు భార్యతోడం బండినెక్కుకొని తిన్న తిన్నగ తన యాశ్రమంబునకు బోవుచు మధ్యాహ్న వేళ యైనందున సంధ్యావందనాది క్రియలు సల్పుటకై బండిదిగి తటాకంబునకేగెను.

నాటిదినము అనంతపద్మనాభ చతుర్దశి గావున యచ్చోట నొగ ప్రదేశమునందు అనేకమంది స్త్రీలు యెఱ్ఱని వస్త్రంబులం ధరించుకొని మిగుల భక్తి యుక్తులై వేర్వేరుగా

ననంతపద్మనాభస్వామిని పూజసేయుచుండగా కౌండిన్యుని భార్య యగు శీల యనునది చూచి మెల్లగా ఆ స్త్రీలయొద్దకు బోయి ఓ వనితా మణులారా మీరేదేవుని బూజించు చున్నారు? యీ వ్రతంబు పేరేమి? నాకు సవిస్తరంబుగా నానతీయవలయునని ప్రార్థించిన యప్పతివ్రతులిట్లనిరి. ఓపుణ్యవతీ! చెప్పెదవినుము.

ఇది అనంతవ్రతము. యీ వ్రతంబుగావించిన యనంత ఫలంబు లబ్బును. మఱియు భాద్రపద శుక్ల చతుర్దశినాడు నదీతీరంబునకు బోయి స్నానంబొనర్చి శుభ్రవస్త్రములం గట్టికొని పరిశుద్ధమైన స్థలంబున గోమయంబుచే నలికించి సర్వతో భద్రంబను నెనిమిది దళంబులుగల తామర పుష్పమువంటి మండలమును నిర్మించి యా మండలమునకు చుట్టును పంచవర్ణపు ముగ్గులతోను, తెల్లని బియ్యపుపిండి చేతను నలంకరించి నానావిధ ముగ్గులం బెట్టి ఆ వేదికకు దక్షిణ పార్శ్వంబున నుదకపూరిత కలశంబు నుంచి యా వేదిక నడుమ సర్వవ్యాపకుండైన యనంతపద్మనాభస్వామిని దర్భతో యొనర్చి అందావాహనము జేసి “కృత్వాదర్భమయందేవం శ్వేతద్వీపేస్థితం హరిమ్, సమన్వితం సప్తఫణైః పింగళాక్షం చతుర్భుజం” అను నీ శ్లోకంబుచొప్పున శ్వేతద్వీపవాసిగను, పింగళాక్షుండుగను, సప్తఫణి సహితుండుగను, శంఖచక్రగదాధరుండుగను ధ్యానముజేసి కల్పోక్త ప్రకారంబుగ షోడశోపచారపూజలోనర్చి

ప్రదక్షిణ నమస్కారములం గావించి పదునాలుగు ముళ్ళుగలిగి కుంకుమతో తడిపిన క్రొత్త దోరమును ఆ పద్మనాభస్వామి సమీపమున నుంచి పూజించి అయిద పళ్ళ గోధుమపిండితో యిరువదెనిమిది యత్రిసము(అరిసె/అప్పాలు) లంజేసి నైవేద్యము పెట్టి దోరంబుగట్టుకొని పదునాలుగు యత్రిసములను బ్రాహ్మణునకు వాయనదానముయిచ్చి తక్కిన వాటిని తాను భుజింపవలసినది. మఱియు పూజాద్రవ్యంబులన్నియు పదునాలుగేసిగా నుండ వలయును. పిదప బ్రాహ్మణ సమారాధన మొనర్చి యనంత పద్మనాభస్వామిని ధ్యానింపుచు నుండవలయును ఓ శీలా! యిట్లు వ్రతము పరిసమాప్తి జేసి ప్రతి సంవత్సరమును క్రొత్త దోరముం గట్టికొనుచు పదునాలుగవ సంవత్సరము నందుద్యాపనము చేసిమరల వ్రతము నాచరింపుచుండవలయునని చెప్పిన కౌండిన్య మునిభార్య యగు శీలయునునది తక్షణంబున స్నానంబొనర్చి యా స్త్రీలసాహాయ్యమువలన వ్రతమునాచరించి దోరముగట్టికొని త్రోవ బత్యమునకు తెచ్చిన సత్తుపిండిని బ్రాహ్మణునకు వాయనదానమిచ్చి తానును భుజించి సంతుష్టురాలై భోజనాదులచే సంతుష్టుండైన తన పెనిమిటితోడం బండినియెక్కి ఆశ్రమం బునకుం బోయెను.

అంత శీల ఆనంత వ్రతంబాచరించిన ఆ మాహాత్మ్యంబువలన ఆశ్రమంబెల్ల స్వర్ణమయంబుగాను గృహంబు అష్టైశ్వర్య యుక్తంబుగను నుండుటంగాంచి దంపతు లిరువురు సంతోష భరితాంగరంగులై సుఖంబుగ గాపురంబు జేయుచుండిరి. శీలయును అనంతవ్రతము తప్పక జరుపుచు వచ్చినందున వజ్రవిద్రుమ వైడూర్య గోమేధిక పుష్యరాగ మరకత మాణిక్యాది మణిగణ ఖచిత భూషణ భూషితురాలై యతిథి సత్కారంబులు గావింపుకొనుచుండెను. అట్లుండగ నొక్కనాడు దంపతు లిరువురం గూర్చుండి యుండగ దురాత్ముండగు కౌండిన్యుండు శీల సందిటయుండు దోరముంజూచి ఓ కాంతా! నీవు సందిటియం దొక దోరము గట్టుకొనియున్నావుగదా? అదెందుకొరకు కట్టికొనియున్నావు. నన్ను వశ్యంబు జేసికొనుటకా లేక మరియెవరిని వశ్యంబు జేసికొనుటకు కట్టుకొన్నావని యడిగిన నా శీల యిట్లనియె.

ఓ ప్రాణనాయకా!అనంతపద్మనాభస్వామిని ధరించియున్నాను. ఆ దేవుని యనుగ్రహంబువల్లనే మనకీ ధన ధాన్యాది సంపత్తులు గలిగియున్నవని యథార్థమువచించిన కౌండిన్యుండు మిగుల కోపాక్రాంతుండై కండ్లెర్రజేసి యనంతుం డనగా నేదేవుండని దూషింపుచు నా తోరమును త్రెంచి భగ భగ మండుచుండెడు యగ్నిలో బడవైచెను. అంత శీల హాహాకారంబొనర్చుచు

పరుగెత్తిపోయి ఆ తోరమును తీసికొనివచ్చి పాలలో తడిపి పెట్టెను.

పిదప కొన్ని దినంబులకు కౌండిన్యుం డిట్టి యకృత్యం బొనర్చి నందువలన నతని యైశ్వర్యంబంతయు నశించి గోధనములు దొంగలపాలుగను, గృహము అగ్నిపాలుగను అయ్యెను. మఱియు గృహమునం దెచ్చటెచ్చట పెట్టిన వస్తువులు నచ్చటచ్చటనే నశించెను. మాటలాడండోయిన చోట్లచెల్ల కలహంబు సంభవించెను. యెచ్చటకిం బోయిన నెవరును మాట్లాడరైరి. అంత కౌండిన్యుండు యేమియుం దోచక దారిద్ర్యంబుచే బీడింపంబడుచు వనగహ్వారంబుం బ్రవేశించె. ఇట్లు మహారణ్యముం బ్రవేశించి క్షుద్బాధాపీడితుండై అనంతపద్మనాభస్వామిపై జ్ఞాపకంబుగలిగి అమ్మహా దేవుని నెట్లు జూడంబోవుచున్నానని మనంబున ధ్యానింపుచు బోయి బోయి యొక్క చోట పుష్ప ఫల భరితంబగు గొప్ప మామిడి చెట్టును చూచి ఆ చెట్టుపై యొక పక్షియైనను వాలకుండుటంగాంచి యాశ్చర్యంబునొంది యాచెట్టుతో నిట్లనియె.

ఓవృక్షరాజమా! అనంతుడను నామంబుగల దైవమును చూచితివా యని యడిగిన యా వృక్షము నే నెఱుంగనని చెప్పెను. అంత కౌండిన్యుండు మఱికొంత దూరముపోయి పచ్చిగడ్డిలో నీవల నావల తిరుగుచున్న దూడతోడంగూడిన యొక గోవుం

గాంచి ఓ కామధేనువా! అనంత పద్మనాభస్వామిని జూచితివా అని నుడివిన నే నెఱుంగనని చెప్పెను.

పిదప కౌండిన్యుండు మఱికొంత దవ్వరిగి మోకాలు మట్టు పచ్చికలో నిలుచుండియుండు యొక వృషభమును వీక్షించి యో వృషభరాజా! అనంతపద్మనాభస్వామిని జూచితివా యని యడిగిన అనంతపద్మనాభస్వామి యెవరో నేనెఱుంగనని చెప్పెను. పిమ్మట మఱికొంతదూరము పోగా నొకచో రమ్యంబై మనోహరం బయిన రెండు కొలంకులు తరంగంబులతోడం గూడియును, కమలకల్హార కుముదోత్పలంబులతోడం గూడియును, హంసకారండవ చక్రవాకాదులతోడం గూడియును, ఒక కొలను నుండి జలంబులు మఱియొక కొలనికి పొర్లుచుండుటయును గాంచి, ఓ కమలా కరంబులారా! మీ రంనతపద్మనాభస్వామిని జూచితిరాయని యడిగెను. అందు కా పుష్కరిణులు మే మెఱుంగమని నుడివాన కౌండిన్యుండు మరికొంత దూరంబుబోయి యొకచోట యొక గాడిదెయును యొకయేనుగును నిలుచుండియుండెను. వాటింజూచి మీరు అనంత పద్మనాభస్వామిని జూచితిరా యని యడిగెను. అవి అనంతపద్మనాభస్వామి యెవరో మేమెఱుంగమని జెప్పెను.

అంత కౌండిన్యుండు మిగుల విషాదంబునొంది దుః ఖాక్రాంతుండై మూర్ఛబోయి క్రిందపడెను. అప్పుడు భగవంతునికి

కృపగలిగి వృద్ధ బ్రాహ్మణరూపధరుండై కౌండిన్యునియొద్దకు వచ్చి ఓ విప్రోత్తమా! యిటు రమ్మని కుడిచేయిపట్టి పిలుచుకొని తన గృహంబునకుం బోయెను. అంత అ గృహము నవరత్నమణిగణ ఖచితంబుగను దేవాంగనలతోడం గూడియు నుండుటంగాంచి యాశ్చర్యంబు నొంది నిలుచుండియుండగా సదా గరుడ సేవితుండుగను, శంఖచక్ర ధరుండుగను నుండు తన స్వస్వరూపమును పద్మనాభస్మామి జూపించిన కౌండిన్యుండు సంతోష సాగరమగ్నుండై భగవంతుని నిట్లని స్తుతియించె. "నమోనమస్తే వైకుంఠ శ్రీవత్స శుభాలాంఛన! త్వన్నామ స్మరణాత్పాన మశేషంనఃప్రణశ్యతు। నమోనమస్తే గోవింద నారాయణ జనార్దన" అని యిట్లనేక విధంబుల స్తోత్రముచేసిన అనంతపద్మనాభస్వామి మిగుల సంతుష్టుండై ఓ విప్రోత్తమా! నీవు చేసిన స్తోత్రంబుచే నేను మిగుల సంతసించి నీకు యెల్లప్పటికిని దారిద్ర్యము సంభవించకుండునట్లును అంత్యకాలంబున శాశ్వత విష్ణులోకము గలుగునట్లును వరంబిచ్చితాననిన కౌండిన్యుండు ఆనందాంబుధిం దేలుచు నిట్లనియె.

ఓజగన్నాథా! నేత్రోవలోజూచిన ఆమామిడిచెట్టు వృత్తాంతం బేమి? ఆ ఆవు యెక్కడిది? ఆ వృషభం బెక్కడినుండి వచ్చె? ఆకొలనుల విధంబేమి? ఆగాడిద, యేనుగు బ్రాహ్మణు లెవ్వరని

యడిగిన భగవంతుం డిట్లనియె. ఓబ్రాహ్మణ శ్రేష్ఠుడా! పూర్వ మందొక బ్రాహ్మణుడు సకల విద్యలం జదువుకొని గర్వంబుచే నెవరికిని విద్యచెప్పక బోవుటచే నడవిలో నెవరికిని యుప యోగంబుగాని మామిడిచెట్టుగా జనించెను. తొల్లి యొకండు మహాభాగ్యవంతుండై యుండి తన జీవితకాలంబునం దెన్నడును బ్రాహ్మణుల కన్నప్రదానము చేయనందున పశువుగాబుట్టి గడ్డితిన నోరాడక పచ్చిగడ్డిలో తిరుగుచున్నాడు. మందొక రాజు ధనమదాంధముచే బ్రాహ్మణులకు చవిటిభూమిని దానము చేసినందున ఆరాజు వృషభంబై యడవిలో దిరుగుచున్నాడు. ఆ కొలంకులు రెండును ధర్మబొకటి, యధర్మం బొకటి యని నెఱుంగుము. మానవుండు సర్వదా పరులను దూషింపుచు నుండినందున గాడిదెయై పుట్టి తిరుగుచున్నాడు. పూర్వంమందొక పురుషుడు తన పెద్దలు జేసిన ధర్మమును విక్రయించి స్థితి జేర్చుకొన్నందున నాపురుషుడే యేనుగగా జన్మించెను.

అనంత పద్మనాభుండైన నేనే బ్రాహ్మణ స్వరూపముతో నీకు బ్రత్యక్షంబైతి గావున నీవీయనంత వ్రతమును పదునాలుగు సంవత్సరము లాచరించితివేని నీకు నక్షత్రస్థానంబిచ్చెదనని వచించి భగవంతుండంతర్థానంబునొందె. పిదప కౌండిన్యముని తన గృహంబునకు వచ్చి భార్యతో జరిగిన వృత్తాంతంబునెల్ల జెప్పి పదునాలుగు సంవత్సరములు అనంతవ్రతంబునాచరించి

యిహలోకంబున పుత్ర పౌత్రాదిసంపద లనుభవించి యంత్య కాలంబున నక్షత్రమండలముజేరెను. ఓధర్మరాజా! ఆమహాత్ముండగు కౌండిన్యుండును నక్షత్రమండలమునందు కానంబడుచున్నాడు. మఱియు నగస్త్యమహాముని, యీ వ్రతం బాచరించి లోకంబునం బ్రసిద్ధిజేసె. సగర దిలీప భరత హరిశ్చంద్ర, జనకమహారాజు మొదలగు అనేక రాజు లీవ్రతంబొనర్చి యిహలోకంబున రాజ్యముల ననుభవించి యంత్యంబున స్వర్గముం బొందిరి. కావున నీ వ్రతకథను సాంగంబుగా వినువార లిహలోకంబున అష్టయిశ్వర్యంబుల ననుభవించి పిదప యుత్తమ పదంబునుం బొందుదురు.

ఇది శ్రీమత్త్రిపురసుందరీ కరుణాకటాక్ష వీక్షణజనిత కాశ్యపగోత్ర పవిత్ర బరూరు సీతారామార్యపుత్ర బరూరు త్యాగరాయశాస్త్రి ప్రణీతం బైన భవిష్యోత్తర పురాణంబు నందలి అనంతవ్రతకథ ముగిసెను.

– × – × –

ఉద్వాసన: (ఈ క్రింది మంత్రమును చెపుతూ 3 సార్లు దేవుని కదపవలెను)

శ్లో॥ వికిరిద విలోహిత నమస్తే అస్తు భగవః
యాస్తే సహస్రగ్ం హేతయోన్య మస్మన్నివ పస్తుతాః

ఋక్:యజ్ఞేన యజ్ఞ మయజంతదేవాః తాని ధర్మాణి ప్రథమాన్యాసన్।

తే హ నాకం మహిమాన స్సచంతే

యత్ర పూర్వే సాధ్యాస్సంతి దేవాః ॥

శ్లో॥ గచ్ఛ గచ్ఛ సురశ్రేష్ఠ స్వస్థాన జగదీశ్వర।

భక్తాభీష్ట సమృద్ధ్యర్థం పునరాగమనాయ చ॥

ఓం శ్రీమదనంత పద్మనాభ స్వామినే నమః

యథాస్థానం ప్రవేశయామి –శోభనార్థం పునరాగమనాయ చ॥

ఆచమనం:

ఓం కేశవాయ స్వాహా, ఓం నారాయణాయ స్వాహా, ఓం మాధవాయ స్వాహా, ఓం గోవిందాయ నమః, ఓం విష్ణవే నమఃఓం మధుసూదనాయ నమః, ఓం త్రివిక్రమాయ నమః, ఓం వామనాయ నమః, ఓం శ్రీధరాయ నమః, ఓం హృషికేశాయ నమః, ఓం పద్మనాభాయ నమః, ఓం దామోదరాయ నమః, ఓం సంకర్షణాయ నమః, ఓం వాసుదేవాయ నమః, ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః, ఓం అనిరుద్ధాయ నమః, ఓం పురుషోత్తమాయ నమః, ఓం అధోక్షజాయ నమః, ఓం నారసింహాయ నమః, ఓం అచ్యుతాయ నమః, ఓం జనార్దనాయ నమః, ఓం ఉపేంద్రాయ నమః, ఓం హరయే నమః, ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః, ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః.

ఓం సహ నావవతు। సహ నౌ భునక్తు।

సహ వీర్యం కరవావహై।

తేజస్వినావధీతమస్తు। మా విద్విషావహై॥

ఓం పూర్ణమదః పూర్ణమిదం పూర్ణాత్ పూర్ణముదచ్యతే।

పూర్ణస్య పూర్ణమాదాయ పూర్ణమేవావశిష్యతే॥
ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః॥
అస్మిన్ గ్రామే,అస్మిన్ దేశే సర్వేజనాః సుఖినో భవంతు।
సమస్త సన్మంగళాని భవంతు.

క్షమా ప్రార్థన

విసర్గ బిందు మాత్రాణి పదపాదాక్షరాణి చ।
న్యూనాని చాతిరిక్తాని క్షమస్వ పరమేశ్వర॥
అపరాధ సహస్రాణి క్రియంతే ఽహర్నిశం మయా।
తాని సర్వాణి మే దేవ క్షమస్వ పురుషోత్తమ॥

మధ్యే, మధ్యే మంత్ర తంత్ర స్వర వర్ణ ధ్యాన నియమ న్యూనాతిరిక్త లోప దోష ప్రాయశ్చిత్తార్థం అచ్యుతానంత గోవింద నామత్రయ మహామంత్ర జపం కరిష్యే ॥

ఓం అచ్యుతాయ నమః ।ఓం అనంతాయ నమః ।ఓం గోవిందాయ నమః।

విష్ణుర్ విష్ణుర్ విష్ణుహుః ।

శ్లో॥ కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా
బుద్ధ్యాఽఽత్మనా వా ప్రకృతేఃస్వభావాత్
కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి॥

// సర్వం శ్రీపరమేశ్వర చరణారవిందార్పణమస్తు //

– – – – – –

శ్రీ విష్ణు అష్టోత్తర శత నామ స్తోత్రమ్

01. వాసుదేవం హృషీకేశం వామనం జలశాయినమ్।
జనార్దనం హరిం కృష్ణం శ్రీవ(ప)క్షం గరుడధ్వజమ్॥
02. వా(వ)రాహం పుండరీకాక్షం నృసింహం నరకాంతకమ్।
అవ్యక్తం శాశ్వతం విష్ణుమనంతమజమవ్యయమ్॥
03. నారాయణం గదాధ్యక్షం గోవిందం కీర్తిభాజనమ్।
గోవర్ధనోద్ధరం దేవం భూధరం భువనేశ్వరమ్॥
04. వేత్తారం యజ్ఞపురుషం యజ్ఞేశం యజ్ఞవాహన(క)మ్।
చక్రపాణిం గదాపాణిం శంఖపాణిం నరోత్తమమ్॥
05. వైకుంఠం దుష్టదమనం భూగర్భం పీతవాససమ్।
త్రివిక్రమం త్రికాలజ్ఞం త్రిమూర్తిం నందికేశ్వరమ్॥
06. రామం రామం హయగ్రీవం భీమం రౌద్రం భవోద్భవమ్।
శ్రీపతిం శ్రీధరం శ్రీశం మంగళం మంగళాయుధమ్॥
07. దామోదరం దమోపేతం కేశవం కేశిసూదనమ్।
వరేణ్యం వరదం విష్ణుమానందం వాసుదేవజమ్॥
08. హిరణ్యరేతసం దీప్తం పురాణం పురుషోత్తమమ్।
సకలం నిష్కలం శుద్ధం నిర్గుణం గుణశాశ్వతమ్॥
09. హిరణ్యతనుసంకాశం సూర్యాయుతసమప్రభమ్।
మేఘశ్యామం చతుర్బాహుం కుశలం కమలేక్షణమ్॥
10. జ్యోతీరూపమరూపం చ స్వరూపం రూపసంస్థితమ్।
సర్వజ్ఞం సర్వరూపస్థం సర్వేశం సర్వతోముఖమ్॥
11. జ్ఞానం కూటస్థమచలం జ్ఞానదం పరమం ప్రభుమ్।
యోగీశం యోగనిష్ణాతం యోగిసంయోగరూపిణమ్॥
12. ఈశ్వరం సర్వభూతానాం వందే భూతమయం ప్రభుమ్।
ఇతి నామశతం దివ్యం వైష్ణవం ఖలు పాపహమ్॥
13. వ్యాసేన కథితం పూర్వం సర్వపాపప్రణాశనమ్।
యః పఠేత్ ప్రాతరుత్థాయ స భవేద్ వైష్ణవో నరః॥
14. సర్వపాపవిశుద్ధాత్మా విష్ణుసాయుజ్యమాప్నుయాత్।
చాంద్రాయణసహస్రాణి కన్యాదానశతాని చ॥
15. గవాం లక్షసహస్రాణి ముక్తిభాగీ భవేన్నరః।
అశ్వమేధాయుతం పుణ్యం ఫలం ప్రాప్నోతి మానవః॥

॥ ఇతి శ్రీవిష్ణుపురాణే శ్రీ విష్ణు అష్టోత్తర శతనామస్తోత్రమ్ ॥



కిరణ్ టైప్ ఇన్‌స్టిట్యూట్

Kiron Type Institute